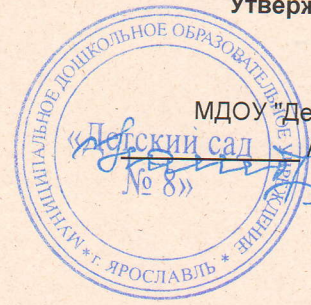


Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 8"

Нагибина Л.Н./



# МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Ясли 12\_3

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (*молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая, *макаронные изделия в ассорт. группа а 0,9, *масло сливочное ярмолпрод, *сахар-песок, *соль йодированная 1 кг)	130	3,46	3,75	12,94	100,01	0,42
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (*какао порошок, *сахар-песок, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая)	140	3,31	3,39	9,70	83,32	0,57
2012	3	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	29	2,29	0,29	14,06	68,15	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное ярмолпрод)	6	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>9,13</b>	<b>13,24</b>	<b>36,77</b>	<b>303,98</b>	<b>0,99</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ (*сок "мой" яблочный 0,2л)	109	0,55	0,11	11,02	46,91	2,18
<b>Итого</b>			<b>109</b>	<b>0,55</b>	<b>0,11</b>	<b>11,02</b>	<b>46,91</b>	<b>2,18</b>
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ (*свекла урожай 2023, *капуста урожай 2023, *картофель свежий 2024, *морковь урожай 2023, *лук репчатый урожай 2023, *томатная паста, *масло подсолнечное 0,9 л, *сахар-песок, вода питьевая, *окорок свиной с/м, *сметана 15%, *соль йодированная 1 кг, *чеснок)	150/18/7	3,66	7,40	8,58	116,10	5,30
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (*масло сливочное ярмолпрод, *соль йодированная 1 кг, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *картофель свежий 2024)	95	2,16	3,29	12,50	88,61	5,84
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ (* окорок свиной с/м, *батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг), вода питьевая, *сухари панировочные, *масло подсолнечное 0,9 л, *лук репчатый урожай 2023, *яйцо столовое 1 категория, *соль йодированная 1 кг)	50	6,56	15,09	4,90	181,64	0,17
	ТК№0 15	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (* огурцы свежие)	26	0,24	0,00	0,78	4,20	1,20
	ТК№0 48	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (вода питьевая, *сахар-песок, *лимонная кислота, *груши св.)	150	0,09	0,07	11,44	46,99	0,44
	ТК №003	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (* хлеб дарницкий)	35	2,72	0,32	16,96	81,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>531</b>	<b>15,43</b>	<b>26,17</b>	<b>55,16</b>	<b>519,14</b>	<b>12,95</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (*яйцо столовое 1 категория, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *соль йодированная 1 кг, *масло подсолнечное 0,9 л, *масло сливочное ярмолпрод)	135	8,07	10,92	3,56	145,27	0,37
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (*сыр 45% костромской, голландский, золотое кольцо)	10	2,62	2,68	0,00	35,16	0,07
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ (*зеленый горошек 400 гр.)	38	1,14	0,08	2,41	14,79	1,52
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ (*повидло в ассортименте, *сахар-песок, *крахмал картофельный, *лимонная кислота, вода питьевая)	145	0,06	0,00	18,47	74,11	0,03
2008		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	30	2,44	0,30	14,95	72,47	0,00
<b>Итого</b>			<b>358</b>	<b>14,33</b>	<b>13,98</b>	<b>39,39</b>	<b>341,80</b>	<b>1,99</b>
<b>Всего</b>				<b>39,44</b>	<b>53,50</b>	<b>142,34</b>	<b>1 211,83</b>	<b>18,11</b>

Ст.медсестра

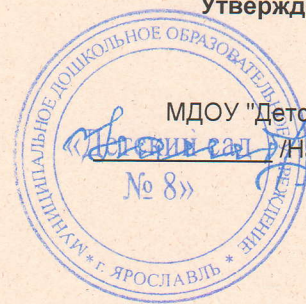
Фирстова А.Г.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 8"

Нагибина Л.Н./



# МЕНЮ

11 сентября 2024 г.

Сад 12\_3

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (*молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая, *макаронные изделия в ассорт. группа а 0,9, *масло сливочное ярмолпрод, *сахар-песок, *соль йодированная 1 кг)	150	4,56	4,94	16,96	131,43	0,56
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (*какао порошок, *сахар-песок, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая)	180	4,29	4,40	12,69	108,66	0,74
2012	3	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	33	2,64	0,33	16,20	78,54	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное ярмолпрод)	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>11,56</b>	<b>15,48</b>	<b>45,92</b>	<b>371,13</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ (*сок фрруктдрайв 1 л)	180	0,96	0,24	17,76	78,00	1,44
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,76</b>	<b>78,00</b>	<b>1,44</b>
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ (*свекла урожай 2023, *капуста урожай 2023, *картофель свежий 2024, *морковь урожай 2023, *лук репчатый урожай 2023, *томатная паста, *масло подсолнечное 0,9 л, *сахар-песок, вода питьевая, *окорок свиной с/м, *сметана 15%, *соль йодированная 1 кг, *чеснок)	180/20/9	4,91	9,84	11,38	154,48	7,22
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (*масло сливочное ярмолпрод, *соль йодированная 1 кг, *картофель свежий 2024, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск)	130	2,95	4,72	17,12	123,24	7,99
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ (*окорок свиной с/м, *батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг), вода питьевая, *сухари панировочные, *масло подсолнечное 0,9 л, *лук репчатый урожай 2023, *яйцо столовое 1 категория, *соль йодированная 1 кг)	75	10,05	22,97	7,49	276,97	0,27
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (*огурцы свежие)	30	0,24	0,00	0,78	4,20	1,20
	ТК№048	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ (*лимонная кислота, вода питьевая, *сахар-песок, *груши св.)	150	0,10	0,08	13,00	53,40	0,52
	ТК №003	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (*хлеб дарницкий)	50	3,40	0,40	21,20	102,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>644</b>	<b>21,65</b>	<b>38,01</b>	<b>70,97</b>	<b>714,29</b>	<b>17,20</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (*яйцо столовое 1 категория, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *соль йодированная 1 кг, *масло подсолнечное 0,9 л, *масло сливочное ярмолпрод)	175	10,64	14,12	4,65	188,92	0,48
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (*сыр 45% костромской, голландский, золотое кольцо)	16	4,08	4,16	0,00	54,61	0,11
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ (*зеленый горошек 400 гр.)	44	1,32	0,09	2,76	17,03	1,76
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ (*повидло в ассортименте, *сахар-песок, *крахмал картофельный, *лимонная кислота, вода питьевая)	180	0,10	0,00	25,84	103,71	0,04
2008		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	35	2,80	0,35	17,19	83,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>450</b>	<b>18,94</b>	<b>18,72</b>	<b>50,44</b>	<b>447,57</b>	<b>2,39</b>
<b>Всего</b>				<b>53,11</b>	<b>72,45</b>	<b>185,09</b>	<b>1 610,99</b>	<b>22,33</b>

Ст.медсестра

Фирстова А.Г.