

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 8"
/Нагибина Л.Н./**МЕНЮ**
19 сентября 2024 г.

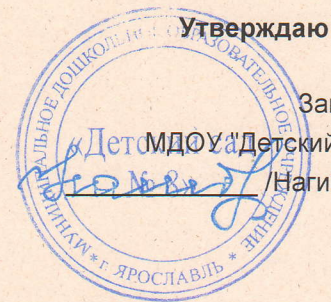
Ясли 12_3



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ (вода питьевая, *крупа манная 0,7, *сахар-песок, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное ярмолпрод)	130	3,28	3,38	13,17	96,33	0,39
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ (*молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая, *чай черный, *сахар-песок)	150	2,76	2,98	9,04	74,69	0,51
2012	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	21	1,65	0,21	10,11	49,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное ярмолпрод)	6	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (*яйцо столовое 1 категория, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *масло подсолнечное 0,9 л, *масло сливочное ярмолпрод)	55	5,37	9,20	0,92	107,95	0,07
Итого			362	13,13	21,58	33,31	380,47	0,97
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК (*напиток снежок 500гр.г. рыбинск)	134	3,89	3,35	5,36	71,08	0,94
Итого			134	3,89	3,35	5,36	71,08	0,94
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (*горбуша потр.б/г с/м, *картофель свежий 2024, *морковь урожай 2023, *лук репчатый урожай 2023, *томатная паста, *масло подсолнечное 0,9 л, вода питьевая)	150	6,66	3,07	9,48	92,32	4,98
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (*макаронные изделия в ассорт. группа а 0,9, *масло сливочное ярмолпрод, *соль йодированная 1 кг)	95	3,53	3,24	22,55	133,61	0,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (*говядина б/к 1-2 кг фас.с/м (тазовая часть), *морковь урожай 2023, *лук репчатый урожай 2023, *масло сливочное ярмолпрод, *мука в/с-дипецкая, вода питьевая, *соль йодированная 1 кг, *томатная паста)	45/50	12,48	12,60	3,61	177,98	1,01
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (*курага, вода питьевая, *лимонная кислота, *сахар-песок)	150	0,30	0,00	20,84	41,67	0,25
	ТК №003	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (* хлеб дарницкий)	35	2,72	0,32	16,96	81,60	0,00
Итого			525	25,69	19,23	73,44	527,18	6,24
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (*творог 9,0% весовой палех, *соль йодированная 1 кг, *крупа манная 0,7, *сахар-песок, *яйцо столовое 1 категория, *изом фас. темный, *масло сливочное ярмолпрод, *сухари панировочные, *сметана 15%, *масло подсолнечное 0,9 л, *молоко сгущенное)	100/30	16,61	12,64	38,92	338,90	0,38
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (*чай черный, вода питьевая)	180	0,07	0,00	0,15	0,84	0,02
2008		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	35	2,82	0,35	17,33	83,99	0,00
Итого			345	19,50	12,99	56,40	423,73	0,40
Всего				62,21	57,15	168,51	1 402,46	8,55

Ст. медсестра

Фирстова А.Г.



МЕНЮ
19 сентября 2024 г.
Сад 12_3

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ (*сахар-песок, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *соль йодированная 1 кг, вода питьевая, *крупа манная 0,7, *масло сливочное ярмолпрод)	150	4,14	4,26	16,72	121,94	0,49
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ (*молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая, *чай черный, *сахар-песок)	180	3,62	3,93	11,55	97,01	0,67
2012	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	22	1,80	0,22	11,02	53,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное ярмолпрод)	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (*яйцо столовое 1 категория, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *масло подсолнечное 0,9 л, *масло сливочное ярмолпрод)	65	6,02	9,91	1,04	117,53	0,08
Итого			424	15,65	24,13	40,40	442,38	1,24
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК (*напиток снежок 500гр.г. рыбинск)	177	5,14	4,43	7,09	93,98	1,24
Итого			177	5,14	4,43	7,09	93,98	1,24
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (*торбуша потр бг с/м, *картофель свежий 2024, *морковь урожай 2023, *лук репчатый урожай 2023, *томатная паста, *масло подсолнечное 0,9 л, вода питьевая)	180	8,88	4,23	12,58	124,12	6,61
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (*макаронные изделия в ассорт. группа а 0,9, *масло сливочное ярмолпрод, *соль йодированная 1 кг)	125	4,63	4,44	29,56	176,93	0,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (*говядина б/к 1-2 кг фас.с/м (тазовая часть), *морковь урожай 2023, *лук репчатый урожай 2023, *масло сливочное ярмолпрод, *мука в/с липецкая, вода питьевая, *соль йодированная 1 кг, *томатная паста)	50/50	13,70	13,78	3,91	194,55	1,13
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (*курага, вода питьевая, *сахар-песок, *лимонная кислота)	180	0,36	0,00	25,00	50,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (*хлеб дарницкий)	49	3,40	0,40	21,20	102,00	0,00
Итого			634	30,97	22,85	92,25	647,60	8,04
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (*творог 9,0% весовой палех, *соль йодированная 1 кг, *крупа манная 0,7, *сахар-песок, *яйцо столовое 1 категория, *изюм фас. темный, *масло сливочное ярмолпрод, *сухари панировочные, *сметана 15%, *масло подсолнечное 0,9 л, *молоко сгущенное)	140/30	21,90	16,03	51,37	441,34	0,50
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (*чай черный, вода питьевая)	180	0,08	0,00	0,16	0,94	0,02
2008		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	39	3,12	0,39	19,16	92,87	0,00
Итого			389	25,10	16,42	70,69	535,15	0,52
Всего				76,86	67,83	210,43	1 719,11	11,04

Ст.медсестра

Фирстова А.Г.

Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 8"
Нагибина Л.Н./

МЕНЮ

19 сентября 2024 г.
Ясли 12_3

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ (вода питьевая, *крупа манная 0,7, *сахар-песок, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное яромлпрод)	130	3,28	3,38	13,17	96,33	0,39
	ТК№0 40	ЧАЙ С МОЛОКОМ (*молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая, *чай черный, *сахар-песок)	150	2,76	2,98	9,04	74,69	0,51
2012	1	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	21	1,65	0,21	10,11	49,00	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное яромлпрод)	6	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (*яйцо столовое 1 категория, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *масло подсолнечное 0,9 л, *масло сливочное яромлпрод)	55	5,37	9,20	0,92	107,95	0,07
Итого			362	13,13	21,58	33,31	380,47	0,97
II Завтрак								
2008	435	СНЕЖОК (*напиток снежок 500гр.г. рыбинск)	134	3,89	3,35	5,36	71,08	0,94
Итого			134	3,89	3,35	5,36	71,08	0,94
Обед								
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ (*горбуша потр.бг с/м, *картофель свежий 2024, *морковь урожай 2023, *лук репчатый урожай 2023, *томатная паста, *масло подсолнечное 0,9 л, вода питьевая)	150	6,66	3,07	9,48	92,32	4,98
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (*макаронные изделия в ассорт. группа а 0,9, *масло сливочное яромлпрод, *соль йодированная 1 кг)	95	3,53	3,24	22,55	133,61	0,00
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (*говядина б/к 1-2 кг фас.с/м (тазовая часть), *морковь урожай 2023, *лук репчатый урожай 2023, *масло сливочное яромлпрод, *мука в/с дилецкая, вода питьевая, *соль йодированная 1 кг, *томатная паста)	45/50	12,48	12,60	3,61	177,98	1,01
	ТК№0 44	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ (*курага, вода питьевая, *лимонная кислота, *сахар-песок)	150	0,30	0,00	20,84	41,67	0,25
	ТК №003	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (*хлеб дарницкий)	35	2,72	0,32	16,96	81,60	0,00
Итого			525	25,69	19,23	73,44	527,18	6,24
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (*творог 9,0% весовой палех, *соль йодированная 1 кг, *крупа манная 0,7, *сахар-песок, *яйцо столовое 1 категория, *изюм фас. темный, *масло сливочное яромлпрод, *сухари панировочные, *сметана 15%, *масло подсолнечное 0,9 л, *молоко сгущенное)	100/30	16,61	12,64	38,92	338,90	0,38
2010	96	ЧАЙ БЕЗ САХАРА (*чай черный, вода питьевая)	180	0,07	0,00	0,15	0,84	0,02
2008		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	35	2,82	0,35	17,33	83,99	0,00
Итого			345	19,50	12,99	56,40	423,73	0,40
Всего				62,21	57,15	168,51	1 402,46	8,55

Ст.медсестра

Фирстова А.Г.