

Утверждаю

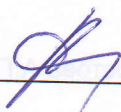
Заведующий

МДОУ «Детский сад № 8»
/Нагибина Л.Н./

МЕНЮ
2 октября 2024 г.
Ясли 12_3

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (*сахар-песок, *рис длинный, *соль йодированная 1 кг, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая, *масло сливочное ярмолпрод)	150	3,70	4,52	16,67	122,73	0,51
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (вода питьевая, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *сахар-песок, *кофейный напиток)	160	3,14	3,24	13,53	96,65	0,54
2012	2	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	30	2,37	0,30	14,56	70,59	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное ярмолпрод)	6	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
Итого			346	9,28	13,87	44,83	342,47	1,05
II Завтрак								
	TK №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (*яблоки свежие)	107	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			107	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ (*томатная паста, *лук репчатый урожай 2023, *соль йодированная 1 кг, вода питьевая, *макаронные изделия в ассорт. группа а 0,9, *лавровый лист, *морковь урожай 2023, *масло подсолнечное 0,9 л, *цыпленок охл.)	150/25	3,35	3,49	5,75	67,81	0,56
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (*печень говяжья фас. россия дет.пит. с/м, *масло сливочное ярмолпрод, *мука в/с липецкая, вода питьевая, *сметана 15%, *соль йодированная 1 кг, *томатная паста)	45/30	12,08	7,62	2,14	139,81	9,11
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (*крупка гречневая, вода питьевая, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное ярмолпрод)	80	4,08	3,19	18,49	118,91	0,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (*масло подсолнечное 0,9 л, *свекла урожай 2023)	30	0,46	1,78	0,93	28,25	0,08
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (*компотная смесь (сухофрукты), *сахар-песок, *лимонная кислота, вода питьевая)	150	0,00	0,00	7,10	28,37	0,00
	TK №003	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (*хлеб дарницкий)	35	2,67	0,32	17,07	82,67	0,00
Итого			545	22,64	16,40	51,48	465,82	9,75
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ (*цыпленок охл., *масло подсолнечное 0,9 л, *картофель свежий 2024, *морковь урожай 2023, *капуста урожай 2023, *томатная паста, *лук репчатый урожай 2023, *мука в/с липецкая, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное ярмолпрод)	185	6,03	6,47	14,24	140,58	16,46
2014	249	ВАТРУШКА С ПОВИДЛО (*мука в/с липецкая, *соль йодированная 1 кг, *яйцо столовое 1 категория, *дрожжи 100 гр, *ванилин, *масло подсолнечное 0,9 л, *повидло в ассортименте, *масло сливочное ярмолпрод, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *сахар-песок)	50	4,65	5,73	36,45	215,43	0,12
2008	435	СНЕЖОК (*напиток снежок 500гр.г. рыбинск)	156	4,51	3,89	6,23	82,50	1,09
Итого			391	15,19	16,09	56,92	438,51	17,67
Всего				47,71	46,96	168,03	1 313,10	34,47

Ст. медсестра



Фирстова А.Г.

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 8"

/Нагибина Л.Н./

МЕНЮ

2 октября 2024 г.

Сад 12_3

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (*рис длинный, *соль йодированная 1 кг, *сахар-песок, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая, *масло сливочное ярмолпрод)	180	5,72	6,65	25,76	186,80	0,78
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (*молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая, *кофейный напиток, *сахар-песок)	180	4,52	4,68	19,52	139,38	0,78
2012	2	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	38	3,05	0,38	18,72	90,73	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное ярмолпрод)	8	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
Итого			406	13,36	17,52	64,07	469,41	1,56
II Завтрак								
	ТК №010	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (*яблоки свежие)	138	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Итого			138	0,60	0,60	14,80	66,30	6,00
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ (*масло подсолнечное 0,9 л, *лавровый лист, *макаронные изделия в ассорт. группа а 0,9, *соль йодированная 1 кг, вода питьевая, *томатная паста, *лук репчатый урожай 2023, *морковь урожай 2023, *цыпленок охл.)	180/30	4,98	5,36	8,50	102,44	0,88
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (*печень говяжья фас. россия дет.пит. с/м, *масло сливочное ярмолпрод, *мука в/с липецкая, вода питьевая, *сметана 15%, *соль йодированная 1 кг, *томатная паста)	65/30	17,37	11,01	2,77	200,64	13,21
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (*крупа гречневая, вода питьевая, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное ярмолпрод)	100	6,56	5,22	29,67	191,60	0,00
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (*масло подсолнечное 0,9 л, *свекла урожай 2023)	40	0,60	2,29	1,20	36,41	0,10
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (*компотная смесь (сухофрукты), *сахар-песок, *лимонная кислота, вода питьевая)	180	0,00	0,00	11,19	44,74	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (* хлеб дарницкий)	57	3,33	0,40	21,33	103,33	0,00
Итого			682	32,84	24,28	74,66	679,16	14,19
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ (*цыпленок охл., *масло подсолнечное 0,9 л, *картофель свежий 2024, *морковь урожай 2023, *капуста урожай 2023, *томатная паста, *лук репчатый урожай 2023, *мука в/с липецкая, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное ярмолпрод)	235	7,72	8,27	18,24	180,08	21,24
2014	249	ВАТРУШКА С ПОВИДЛО (*масло подсолнечное 0,9 л, *яйцо столовое 1 категория, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *масло сливочное ярмолпрод, *сахар-песок, *соль йодированная 1 кг, *дрожжи 100 гр, *ванилин, *мука в/с липецкая, *повидло в ассортименте)	60	5,76	7,44	46,23	274,64	0,14
2008	435	СНЕЖОК (*напиток снежок 500гр.г. рыбинск)	200	5,81	5,01	8,01	106,17	1,40
Итого			495	19,29	20,72	72,48	560,89	22,78
Всего				66,09	63,12	226,01	1 775,76	44,53

Ст.медсестра

Фирстова А.Г.