

ПРИНЯТО
На заседании Педагогического совета МДОУ «Детский сад № 8»

Протокол № 5 от «29» августа 2024 г.

Утверждаю:
Заведующий МДОУ «Детский сад № 8»
Л.Н. Нагибина
Приказ № 01-ДП/88 от 29.08.2024
«Детский сад

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Холодный период года

(18 сентября по 12 мая)

Вид деятельности	2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность
1. Прием детей, самостоятельная деятельность на прогулке. Возвращение с прогулки.	7.00- 8.00	1 ч.	7.00- 8.05	1 ч.05 мин.	7.00-8.10	1 ч.10 мин.	7.00-8.15	1 ч.15 мин.
2. Совместная деятельность: - утренняя гимнастика.	8.00-8.10	10 мин	8.05-8.15	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.15-8.25	10 мин
3. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10- 8.40	30 мин	8.15- 8.40	25 мин	8.20-8.40	20 мин	8.25-8.45	20 мин
4. Совместная деятельность: - «Вхождение в день».	8.40-8.50	10 мин	8.40-8.50	10 мин	8.40-8.45	5 мин	8.45-8.50	5 мин
5. Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00	10 мин.	8.50-9.00	10 мин	8.45-9.00	15 мин	8.50-9.00	10 мин
6. Организованная образовательная деятельность (Σ продолжительность НОД).	9.00-9.40	30 мин	9.00-9.50	40 мин	8.50-9.50	50 мин	8.50-10.00	60 мин
7. Самостоятельная игровая деятельность.	9.15-9.25	10 мин.	9.20-9.30	10 мин.	9.15-9.25	10 мин.	9.20-9.30	10 мин.
8. Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	9.40-9.50	10 мин	9.50-10.00	10 мин	9.50-10.00	10 мин	10.00-10.10	10 мин
9. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.50-11.30	100 мин	10.00-11.40	100 мин	10.00-11.50	110 мин	10.10-11.50	100 мин
10. Самостоятельная игровая деятельность.	11.30-11.45	15 мин	11.40-11.50	10 мин	11.50-12.00	10 мин.	11.50-12.05	15 мин.
11. Подготовка к обеду. Обед.	11.35-12.05	30 мин	11.50-12.20	30 мин	12.00-12.25	25 мин	12.05-12.25	20 мин
12. Подготовка ко сну. Сон.	12.05-15.00	165 мин	12.20-15.00	160 мин	12.25-15.00	155 мин	12.25-15.00	155 мин

13. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия).	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15 мин
14. Организованная образовательная деятельность (Σ продолжительность НОД).					15.15-15.40	25 мин	30 мин
15. Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (реализация ИОМ)	15.15-15.45	30 мин	15.15-15.50	35 мин	15.40-16.00	20 мин	20 мин
16. Подготовка к ужину. Ужин.	15.45-16.05	20 мин	15.50-16.10	20 мин.	16.00-16.20	20 мин	15 мин
17. Совместная деятельность («рефлексия прожитого дня»), самостоятельная игровая деятельность.	16.05-16.50	45 мин	16.10-16.55	45 мин	16.20-17.00	40 мин	40 мин
18. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.50-18.30	1 ч. 40 мин	16.55-18.30	1 ч. 35 мин	17.00-18.30	1 ч. 30 мин	1 ч. 30 мин
19. Уход детей домой.	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	30 мин
ИТОГО	-	720 минут	-	720 минут	-	720 минут	720 минут
Общий подсчет времени	Совместная деятельность	3 ч. 35 мин.	3 ч. 35 мин.	3 ч. 00 мин.		3 ч. 00 мин.	
	Самостоятельная деятельность	1 ч. 35 мин.	1 ч. 35 мин	2 ч. 00 мин		2 ч. 05 мин	
	Прогулка	4 ч. 20 мин	4 ч. 20 мин	4 ч. 30 мин		4 ч. 25 мин	
	Дневной сон	150 мин.	150 мин	150 мин.		150 мин.	

Теплый период года

(13 мая по 15 сентября)

Вид деятельности	2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовит. группа	
	время в РД	длительность	время в РД	длительно сть	время в РД	длительно ть	время в РД	длительно ть
1. Прием детей на улице, игры. Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки.	7.00-8.10	1 ч. 10 мин	7.00-8.15	1 ч. 15 мин	7.00 - 8.20	1 ч. 20 мин	7.00 - 8.25	1 ч. 25 мин
2. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.	8.10- 8.40	30 мин	8.15- 8.40	25 мин	8.20-8.40	20 мин	8.25-8.45	20 мин
3. Подготовка к прогулке, Прогулка.	8.40-11.30	165 мин.	8.50-11.40	170 мин.	8.50 - 11.50	3 ч.	8.50 - 11.50	3 ч.
4. Организация образовательной деятельности на прогулке.	9.30-9.40	10 мин	9.30-9.45	15 мин	9.30-9.55	25 мин	9.30- 10.00	30 мин
5. Второй завтрак.	9.40-9.50	10 мин	9.50-10.00	10 мин	9.50-10.00	10 мин	10.00-10.10	10 мин
6. Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение худ. литературы.	11.30-11.45	15 мин	11.40-11.50	10 мин	11.50-12.00	10 мин	11.50-12.05	10 мин
7. Подготовка к обеду. Обед.	11.45-12.15	30 мин	11.50-12.20	30 мин	12.00-12.25	25 мин	12.05-12.25	20 мин
8. Подготовка ко сну. Сон.	12.15-15.00	150 мин	12.20-15.00	150 мин	12.25-15.00	150 мин	12.25-15.00	150 мин
9. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия), Игры.	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин
10. Самостоятельная деятельность детей, игры.	15.15-15.45	30 мин	15.15-15.50	35 мин	15.20-16.00	40 мин	15.20-16.05	45 мин
11. Подготовка к ужину. Ужин.	15.45-16.05	20 мин	15.50-16.10	20 мин.	16.00-16.20	20 мин	16.05-16.20	15 мин
12. Подготовка к прогулке, Прогулка.	16.25-18.30	115 мин	16.30 - 18.30	2 ч.	16.35-18.30	105 мин	16.35-18.30	105 мин
13. Уход детей домой.	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин
ИТОГО	-	720 минут	-	720 минут	-	720 минут	-	720 минут
Совместная деятельность	2 ч.	2 ч.	2 ч. 20 мин	2 ч. 20 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 30 мин	2 ч. 40 мин	2 ч. 40 мин
Общий подсчет времени	3 ч. 36 мин.	3 ч. 36 мин.	3 ч. 36 мин	3 ч. 36 мин	3 ч. 36 мин	3 ч. 36 мин	3 ч. 36 мин	3 ч. 36 мин
Самостоятельная деятельность	6 ч. 10 мин	6 ч. 10 мин	6 ч. 10 мин	6 ч. 10 мин	6 ч. 10 мин	6 ч. 10 мин	6 ч. 10 мин	6 ч. 10 мин
Прогулка	130 мин	130 мин	120 мин	120 мин	120 мин	120 мин	120 мин	120 мин
Дневной сон								

Теплый период года

(13 мая по 15 сентября)

Вид деятельности	Группа раннего возраста		I младшая группа	
	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность
1. Прием детей, фильтр, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00- 7.55	55 мин.	7.00- 8.00	1 ч.
2. Совместная деятельность: - утрення гимнастика, оздоровительные процедуры.	7.55-8.05	10 мин	8.00-8.10	10 мин
3. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05- 8.35	30 мин	8.10- 8.40	30 мин
4. Самостоятельная игровая деятельность.	8.35-8.50	15 мин	8.40-8.50	10 мин
5. Подготовка к прогулке. Прогулка.	8.50-11.10	2ч. 20 мин	8.50-11.15	2ч. 25 мин
6. Образовательная деятельность на игровой основе на прогулке (общая продолжительность).	9.10-9.20	10 мин	9.15-9.25	10 мин
7. Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	9.20-9.40	20 мин	9.25-9.40	15 мин
8. Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед.	11.30-11.50	20 мин	11.30-11.50	20 мин
9. Подготовка ко сну. Сон.	11.50-15.00	3ч. 10 мин.	11.50-15.00	3ч. 10 мин.
10. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия).	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин
11. Самостоятельная деятельность детей. Развлечения.	15.15-15.25	10 мин	15.15-15.25	10 мин
12. Подготовка к ужину. Ужин.	15.25-15.55	30 мин	15.25-15.55	30 мин
13. Подготовка к прогулке. Прогулка.	15.55-18.30	2 ч. 35 мин	15.55-18.30	2 ч. 35 мин
14. Уход детей домой.	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин
ИТОГО	-	720 минут	-	720 минут
Общий подсчет времени	2 ч. 20 мин		2 ч. 25 мин	
	3 ч. 10 мин		3 ч. 15 мин	
	4ч.		4ч.05 мин	
	180 мин.		180 мин	

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Холодный период года

(18 сентября по 12 мая)

Вид деятельности	Группа раннего возраста		I младшая группа	
	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность
1. Прием детей, фильтр, самостоятельная деятельность детей, игры.	7.00- 7.55	55 мин.	7.00- 8.00	1 ч.
2. Совместная деятельность: - утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры.	7.55-8.05	10 мин	8.00-8.10	10 мин
3. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.05- 8.35	30 мин	8.10- 8.40	30 мин
4. Самостоятельная игровая деятельность.	8.35-8.50	15 мин	8.40-8.50	10 мин
5. Образовательная деятельность на игровой основе (общая продолжительность).	8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин
6. Самостоятельная игровая деятельность.	9.00-9.20	20 мин.	9.00-9.25	25 мин.
7. Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	9.20-9.40	20 мин	9.25-9.40	15 мин
8. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.	9.40-11.10	90 мин	9.40-11.15	95 мин
9. Подготовка к обеду. Обед.	11.25-11.50	25 мин	11.25-11.50	25 мин
10. Подготовка ко сну. Сон.	11.50-15.00	3ч. 10 мин.	11.50-15.00	3ч. 10 мин.
11. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия).	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин
12. Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность на игровой основе.	15.15-15.25	10 мин	15.15-15.25	10 мин
14. Подготовка к ужину. Ужин.	15.25-15.55	30 мин	15.25-16.55	30 мин
15. Совместная деятельность.	15.55-16.40	45 мин	15.55-16.40	45 мин
16. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.40-18.30	1 ч.50 мин	16.40-18.30	1 ч.50 мин
17. Уход детей домой.	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин
ИТОГО	-	720 минут	-	720 минут
Общий подсчет времени	2 ч. 45 мин		2 ч. 45 мин	
	2 ч. 50 мин		3ч.	
	3ч.10 мин		3ч.15 мин	
	180 мин.		180 мин	
Дневной сон				