



Утверждаю  
Заведующий  
Нагибина Л.Н.

## МЕНЮ

Ясли 12\_3

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
ПЕЧЕНЬЕ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 27	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 12				ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	
<b>II Завтрак</b>									
СНЕЖОК 150	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО 100	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО 100	СНЕЖОК 150
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИНИНОЙ 150/17	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/17/7	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 150/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРБУШЕЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЬЮ ГОРОШКОМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/17/7	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 150/0/7	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/18/7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/17/7	БУЛЬОН ИЗ КУРЫ С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ ПШЕНИЧНЫМИ 150/25/20
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 60	СУФЛЕЕ РЫБНОЕ ИЗ ПИКИШИ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ПАРОВЫЕ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ПАРОВЫЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 50/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 60	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	СУФЛЕЕ РЫБНОЕ ИЗ ГОРБУШИ 70
РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ МАКАРОННЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ШИПОВНИКА 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВ МОРВИШНИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
<b>Ужин</b>									
МИНТАИ, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ НА ПАРУ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 220	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ СО СВИНИНОЙ 200	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 154	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 170
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	СНЕЖОК 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПРЯНИКИ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ЯЙЦОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 45	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/6/4
ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20				БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20		КРЕСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, БАРЕНЬЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 160	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20					БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 35	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	



## МЕНЮ

## Если 12\_1

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
ПЕЧЕНЬЕ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 27	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
			ЯЙЦА, ВАРЕНЬЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12				ЯЙЦО, ВАРЕНЬЕ 40	
<b>II Завтрак</b>									
СНЕЖОК 150	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО 100	СНЕЖОК 150
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИНИНОЙ 150/17	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/17/7	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 150/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 150/0/7	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/18/7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/17/7	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 150/21
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ ИЗ ПИКИШИ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ 50	БИТОНЧИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ 50	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 50/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 60	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНО-СМЕТАНОМ СОУСЕ 50/50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ ГОРБУШИ 70
РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВ.МОРВИШНИ 150	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЗАМ.СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40				ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	
<b>Ужин</b>									
МИНТАЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В ОМЛЕТЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 220	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 154	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 170
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	СНЕЖОК 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПРЯНИКИ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ЯЙЦОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 45	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8/4
ЧАЙ С САХАРОМ 180							КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 160	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20							БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 35	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	



## МЕНЮ

Сад 12\_3

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 27	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65		ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16				ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	
<b>II Завтрак</b>									
СНЕЖОК 180	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 130	СНЕЖОК 180
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИНИНОЙ 180/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 180/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРБУШЕЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/23/9	РАСОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 180/0/9	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	БУЛЬОН ИЗ КУРЫ С ЯЙЦОМ С ГРЕНКАМИ ПШЕНИЧНЫМИ 200/25/20
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 70	СУФЛЕ РЫБНОЕ ИЗ ПИКШИ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ПАРОВЫЕ 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ПАРОВЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 70/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 80	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНО-СМЕТАНОМ СОУСЕ 50/50	СУФЛЕ ИЗ РЫБНОЕ ИЗ ГОРБУШИ 80
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ШИПОВНИКА 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЗАМ.СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СВ.МОРВИШНИ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
<b>Ужин</b>									
МИНТАИ, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ НА ПАРУ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 220	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ СО СВИНИНОЙ 220	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 174	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 200
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 50	СНЕЖОК 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ЯЙЦОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПРЯНИКИ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 45	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 130/10/5
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30				БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20			КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30
							БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 35	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	



Утверждаю  
Заведующий  
Набитина Л.Н.

## МЕНЮ

Сад 12\_1

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 27	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
			ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16				ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	
<b>II Завтрак</b>									
СНЕЖОК 180	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 130	ЯБЛОКО 130	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 130	СНЕЖОК 180
<b>Обед</b>									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИНИНОЙ 180/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 180/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 180/0/9	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 70	СУФЛЕ РЫБНОЕ ИЗ ПИКШИ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ 80	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 70/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 80	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ ГОРБУШИ 80
РИС ОТВАРНОЙ 130	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЗАМ. СМОРОДИНЫ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СВ. МОРВИШНИ 200	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50						ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	
<b>Ужин</b>									
МИНТАЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ В ОМЛЕТЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 220	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ 220	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 174	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 200
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 50	СНЕЖОК 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ЯЙЦОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПРЯНИКИ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 45	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180							КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30							БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 35	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	