МДОУ "Детский сад № 8"

Утверждаю
Заведующий
Нагибина Л.Н.
01.03.24

МЕНЮ

Ясли 12_ 1 -2 корпус

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150
ПЕЧЕНЬЕ 33	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 27	ПЕЧЕНЬЕ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
			ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12				ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	
II Завтрак									
СНЕЖОК 150	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО 100	СНЕЖОК 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИНИНОЙ 150/17	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/17/7	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 150/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/25/7	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/18/7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/17/7	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 150/21
РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 50/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 60	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 20	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ ГОРБУШИ 70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВ.МОР.ВИШНИ 150	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ШИПОВНИКА 150
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЗАМ.СМОРОДИНЫ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
Ужин									
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 220	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 130/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 154	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 170
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СНЕЖОК 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ЯЙЦОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПРЯНИКИ 30	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 45	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8/4
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180				БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 160	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20							БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	
ЯБЛОКО 100									

МДОУ "Детский сад № 8"

Утверждаю
Заведующий
Нагибина Л.Н.
01.03.24

МЕНЮ

Сад 12_ 1-2 корпус

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 27	ПЕЧЕНЬЕ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
			ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16				ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	
II Завтрак									
СНЕЖОК 180	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 130	СНЕЖОК 180
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИНИНОЙ 180/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 180/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/30/9	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200
РИС ОТВАРНОЙ 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ 70/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 170	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ ГОРБУШИ 80
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВ.МОР.ВИШНИ 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЗАМ.СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ШИПОВНИКА 180
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
Ужин									
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 220	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 160/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ 220	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 174	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 200
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	СНЕЖОК 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ЯЙЦОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 45	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150				БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ПРЯНИКИ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙДИРОВАННЫЙ 30
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30							БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	
ЯБЛОКО 120									

МДОУ "Детский сад № 8"

Оздоровительный корпус.

Утверждаю
Заведующий
Нагибина Л.Н.

01.03.24

МЕНЮ

Ясли 12_ 3

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
ПЕЧЕНЬЕ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 27	ПЕЧЕНЬЕ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12				ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	
II Завтрак									
СНЕЖОК 150	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО 100	СНЕЖОК 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИНИНОЙ 150/17	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/17/7	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 150/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/17/7	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 150/25/7	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/18/7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/17/7	БУЛЬОН ИЗ КУРЫ С ЯЙЦОМ 150
РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 50/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СО СВИНИНОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 110	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ГОРБУШИ 70
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 60	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 50	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 20	КОМПОТ ИЗ СВ.МОР.ВИШНИ 150	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ 30	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЗАМ,СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ШИПОВНИКА 150
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
Ужин									
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ НА ПАРУ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 220	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 130/30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ СО СВИНИНОЙ 200	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 154	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 170
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СНЕЖОК 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ЯЙЦОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ 20	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПРЯНИКИ 30	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 45	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/8/4
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180				БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 160	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20							БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	
ЯБЛОКО 100									

МДОУ "Детский сад № 8"

Оздоровительный корпус

Утверждаю
Заведующий
Нагибина Л.Н.
01.03.24

МЕНЮ

Сад 12_ 3

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 33	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 27	ПЕЧЕНЬЕ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 33
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16				ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	
II Завтрак									
СНЕЖОК 180	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 130	СНЕЖОК 180
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИНИНОЙ 180/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 180/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/23/9	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/30/9	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	БУЛЬОН ИЗ КУРЫ С ЯЙЦОМ 200
РИС ОТВАРНОЙ 130	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПАРОВЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ 70/30	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ СО СВИНИНОЙ 170	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ 170	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ГОРБУШИ 80
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 70	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 30	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	КОМПОТ ИЗ СВ.МОР.ВИШНИ 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	САЛАТ ИЗ СВЁКЛЫ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЗАМ.СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ШИПОВНИКА 180
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
Ужин									
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ НА ПАРУ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 220	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЁННЫМ МОЛОКОМ 160/30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ СО СВИНИНОЙ 220	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 174	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 200
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	СНЕЖОК 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЫЕ С ЯЙЦОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СОУС СМЕТАННЫЙ 50	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАНЫЙ 50	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 45	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150				БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 20	ПРЯНИКИ 30	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙДИРОВАННЫЙ 30
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30							БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 35	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ 30	
ЯБЛОКО 120									