

Утверждаю



Заведующий
МДОУ "Детский сад № 8"
(Нагибина Л.Н.)

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Ясли 12_3

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	35	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ (* соль йодированная 1 кг, вода питьевая, *сахар-песок, *молоко 3.2% 1 л. г. рыбинск, *крупа пшеничная, *масло сливочное ярмолпрод)	150	3,45	2,98	15,05	101,20	0,32
2012	396	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ (*кофейный напиток, *молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности, вода питьевая)	150	2,08	2,20	15,51	90,36	0,11
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное ярмолпрод)	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
	ТК№013	ПЕЧЕНЬЕ (*печенье в ассортименте)	30	4,20	5,40	22,35	141,60	0,00
Итого			337	9,80	16,39	52,98	385,66	0,43
II Завтрак								
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ (*сок "мой" яблочный 0,2л)	133	0,67	0,13	13,47	57,33	2,67
Итого			133	0,67	0,13	13,47	57,33	2,67
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СВИНИНОЙ (*макаронные изделия в ассорт. группа в, *соль йодированная 1 кг, *масло подсолнечное 0,9 л, *лавровый лист, вода питьевая, *лук репчатый урожай 2023, *морковь урожай 2023, *окорок свиной с/м)	150/25	4,54	9,44	6,23	128,07	0,38
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ (*рис длинный, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное ярмолпрод)	110	2,71	3,06	28,45	152,07	0,00
2008	298	СУФЛЕ ИЗ МЯСА (* окорок свиной с/м, *яйцо столовое 1 категория, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *масло сливочное ярмолпрод, *мука в/с липецкая, вода питьевая, *соль йодированная 1 кг)	55	9,64	21,72	0,07	234,26	0,00
2012	349	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ (вода питьевая, *масло сливочное ярмолпрод, *мука в/с липецкая, *морковь урожай 2023, *лук репчатый урожай 2023, *петрушка, укроп - зелень сухая, *томатная паста, *сахар-песок, *соль йодированная 1 кг, петрушка (корень), *лимонная кислота)	30	0,51	3,59	3,50	48,56	1,11
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВ.МОР.ВИШНИ (*вишня, *сахар-песок, вода питьевая)	150	0,08	0,02	8,60	35,35	0,62
	ТК №003	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (* хлеб дарницкий)	40	2,67	0,32	17,07	82,67	0,00
Итого			560	20,15	38,15	63,92	680,98	2,11
Ужин								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (*крупа гречневая, вода питьевая, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное ярмолпрод, *сахар-песок)	150	6,21	4,29	33,43	196,86	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (*молоко 3.2% 1 л. г. рыбинск)	101	3,07	2,66	5,08	56,78	1,51
2008	427	МАННИК (*сметана 15% 0.5, *яйцо столовое 1 категория, *сахар-песок, *масло сливочное ярмолпрод, *крупа манная 0,7, *мука в/с липецкая, *масло подсолнечное 0.9 л)	50	7,66	24,12	45,69	429,80	0,04
Итого			301	16,94	31,07	84,20	683,44	1,55
Всего				47,56	85,74	214,57	1 807,41	6,76

Ст. медсестра

Фирстова А.Г.

