

Утверждаю



Заведующий
МДОУ "Детский сад № 8"
/Нагибина Л.Н./

МЕНЮ
15 мая 2024 г.
Ясли 12_3

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (* соль йодированная 1 кг, *сахар-песок, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *рис круглый 0,9, вода питьевая, *масло сливочное ярмолпрод)	150	4,59	5,57	20,04	149,52	0,64
	ТК№040	ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ (*молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *чай черный, *сахар-песок, вода питьевая)	150	3,18	3,43	9,70	83,27	0,59
2012	2	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	35	2,83	0,35	17,35	84,09	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное ярмолпрод)	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
Итого			342	10,67	15,16	47,16	369,38	1,23
II Завтрак								
2008		ГРУША (*груши св.)	138	0,55	0,41	14,21	64,86	6,90
Итого			138	0,55	0,41	14,21	64,86	6,90
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ (*лавровый лист, вода питьевая, *соль йодированная 1 кг, *макаронные изделия в ассортимент группа в 0,9, *масло подсолнечное 0,9 л, *лук репчатый урожай 2023, *томатная паста, *морковь урожай 2023, *цыпленок охл.)	150/25	5,82	5,51	6,57	99,50	0,73
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (*печень говяжья фас. россия дет.пит. с/м, *масло сливочное ярмолпрод, *мука в/с липецкая, вода питьевая, *сметана 15%, *соль йодированная 1 кг, *томатная паста)	50/30	13,75	9,35	2,51	165,62	10,35
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (*крупа гречневая, вода питьевая, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное ярмолпрод)	80	4,86	3,94	21,97	142,50	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (*компотная смесь (сухофрукты), *сахар-песок, *лимонная кислота, вода питьевая)	150	0,00	0,00	8,39	33,54	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (* хлеб дарницкий)	43	2,67	0,32	17,07	82,67	0,00
Итого			528	27,10	19,12	56,51	523,83	11,08
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ (*цыпленок охл., *масло подсолнечное 0,9 л, *картофель урожай 2023, *морковь урожай 2023, *капуста урожай 2023, *томатная паста, *лук репчатый урожай 2023, *мука в/с липецкая, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное ярмолпрод)	235	9,72	9,62	16,74	194,08	19,39
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (*яйцо столовое 1 категория, *мука в/с липецкая, *масло сливочное ярмолпрод, *сахар-песок, *дрожжи 100 гр, *масло подсолнечное 0,9 л, *соль йодированная 1 кг, *ванилин, *творог 9,0% весовой палек, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск)	55	6,89	3,97	23,23	156,66	0,09
2008	435	СНЕЖОК (*напиток снежок 500гр.г. рыбинск)	187	5,41	4,67	7,47	98,93	1,31
Итого			477	22,02	18,26	47,44	449,67	20,79
Всего				60,34	52,95	165,32	1 407,74	40,00

Ст.медсестра

Фирстова А.Г.

Утверждаю



Заведующий
МДОУ "Детский сад № 8"
Нагибина Л.Н./

МЕНЮ
15 мая 2024 г.

Сад 12_3

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (*вода питьевая, *соль йодированная 1 кг, *сахар-песок, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *рис круглый 0,9, *масло сливочное ярмолпрод)	180	5,05	5,95	22,22	163,67	0,70
	ТК№040	ЧАЙ С САХАРОМ ,МОЛОКОМ (*сахар-песок, *чай черный, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая)	180	3,49	3,79	10,89	92,53	0,65
2012	2	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	32	2,60	0,33	15,96	77,35	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное ярмолпрод)	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
Итого			399	11,21	15,88	49,14	386,05	1,35
II Завтрак								
2008		ГРУША (*груши св.)	127	0,51	0,38	13,06	59,60	6,34
Итого			127	0,51	0,38	13,06	59,60	6,34
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ (*соль йодированная 1 кг, вода питьевая, *морковь урожай 2023, *лук репчатый урожай 2023, *томатная паста, *масло подсолнечное 0,9 л, *макаронные изделия в ассорт. группа а 0,9, *лавровый лист, *цыпленок охл.)	180/30	6,30	6,27	7,33	111,27	0,83
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (*печень говяжья фас. россия дет.лит. с/м, *масло сливочное ярмолпрод, *мука в/с липецкая, вода питьевая, *сметана 15%, *соль йодированная 1 кг, *томатная паста)	60/30	14,29	9,40	2,44	168,62	10,80
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (*крупа гречневая, вода питьевая, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное ярмолпрод)	100	5,57	4,46	25,19	162,93	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (*компотная смесь (сухофрукты), *сахар-песок, *лимонная кислота, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,51	38,00	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (* хлеб дарницкий)	49	3,33	0,40	21,33	103,33	0,00
Итого			629	29,49	20,53	65,80	584,15	11,63
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ (*цыпленок охл., *масло подсолнечное 0,9 л, *картофель урожай 2023, *морковь урожай 2023, *халуста урожай 2023, *томатная паста, *лук репчатый урожай 2023, *мука в/с липецкая, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное ярмолпрод)	215	8,91	9,04	15,41	180,14	17,80
2008	435	СНЕЖОК (*напиток снежок 500гр.г. рыбинск)	172	4,98	4,29	6,87	91,05	1,20
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (*масло сливочное ярмолпрод, *яйцо столовое 1 категория, *ванилин, *мука в/с липецкая, *сахар-песок, *масло подсолнечное 0,9 л, *творог 9,0% весовой палец, *соль йодированная 1 кг, *дрожжи 100 гр, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск)	50	5,83	3,22	21,29	138,00	0,08
Итого			437	19,72	16,55	43,57	409,19	19,08
Всего				60,93	53,34	171,57	1 438,99	38,40

Ст.медсестра

Фирстова А.Г.