

Утверждаю

Заведующий

«Детский сад № 8»

Нагибина Л.Н./



МЕНЮ
21 февраля 2024 г.
Сад 12_1

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное 180 гр. 72,5% ярмоппрод)	7	0,1	5,8	0,1	53	0
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (*рис круглый 0,9, вода питьевая, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *песок сахарный 1 кг, *соль йодированная 1 кг)	180	4,3	3,2	24,8	146	0,5
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (*какао порошок, *песок сахарный 1 кг, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая)	180	3,4	3,4	15,1	105	0,6
2012	2	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	35	2,8	0,4	17,2	83	0
Итого			402	10,6	12,8	57,2	387	1,1
II Завтрак								
2008	399	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (*компотная смесь (сухофрукты), *песок сахарный 1 кг, вода питьевая)	180			21	84	0
Итого			180			21	84	0
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ (вода питьевая, *масло подсолнечное 0,9 л, *макаронные изделия в ассорт. группа а, *лавровый лист, *лук репчатый урожай 2023, *морковь урожай 2023, *соль йодированная 1 кг, *томатная паста гост, *цыпленок охл.)	200	7,5	6,9	12,5	142	0,9
2010	56	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (*сметана 15% 200 гр. г. рыбинск, *мука в/с липецкая, *масло подсолнечное 0,9 л, *печень говяжья фас. россия дет.пит. с/м, *соль йодированная 1 кг, *томатная паста гост, вода питьевая)	50/50	14,6	13,9	4,8	220	10,9
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (*крупа гречневая 0,9, вода питьевая, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное 180 гр. 72,5% ярмоппрод)	130	7,4	5,9	33,3	216	0
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (*свекла урожай 2023, *томатная паста гост, *соль йодированная 1 кг, *песок сахарный 1 кг, *масло подсолнечное 0,9 л, *лимонная кислота, *лук репчатый урожай 2023)	35	0,8	2,4	4,5	43	2,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (*компотная смесь (сухофрукты), *песок сахарный 1 кг, *лимонная кислота, вода питьевая)	180			14,6	58	0
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (* хлеб дарницкий)	35	3,3	0,4	21,3	103	0
	TK №004	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			700	35,1	30,1	101,3	834	14,1
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ (*цыпленок охл., *масло подсолнечное 0,9 л, *картофель урожай 2023, *морковь урожай 2023, *капуста урожай 2023, *томатная паста гост, *лук репчатый урожай 2023, *мука в/с липецкая)	235	10,8	14,3	15	232	18,5
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (* хлеб дарницкий)	22	1,8	0,2	11,6	56	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (*чай в голд 100 гр., вода питьевая, *песок сахарный 1 кг)	180	0,1		14,2	57	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (*мука в/с липецкая, *песок сахарный 1 кг, *масло сливочное 180 гр. 72,5% ярмоппрод, *яйцо столовое 1 категория, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *творог 9,0% весовой палек, *дрожжи 100 гр, *соль йодированная 1 кг, *ванилин, *масло подсолнечное 0,9 л)	50	6,7	3,8	25,9	164	0
Итого			517	21,8	18,6	81,4	580	18,5
Всего				67,5	61,5	260,9	1885	33,7

Ст.медсестра

Фирстова А.Г.



МЕНЮ

21 февраля 2024 г.
Ясли 12_1

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (вода питьевая, *соль йодированная 1 кг, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *рис круглый 0,9, *песок сахарный 1 кг)	150	3,6	2,7	21	123	0,4
2012	2	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (*какао порошок, *песок сахарный 1 кг, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая)	150	2,8	2,8	12,6	88	0,5
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное 180 гр. 72,5% ярмолпрод)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
Итого			335	8,9	10	48,4	320	0,9
II Завтрак								
2008	399	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ (*компотная смесь (сухофрукты), *песок сахарный 1 кг, вода питьевая)	150			17,2	69	0
Итого			150			17,2	69	0
Обед								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ (*масло подсолнечное 0,9 л, *лавровый лист, *морковь урожай 2023, *томатная паста гост, *лук репчатый урожай 2023, *соль йодированная 1 кг, *макаронные изделия в ассорт. группа а, вода питьевая, *цыпленок охл.)	150	5,8	5,3	9,4	107	0,6
2010	56	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (*томатная паста гост, *мука в/с липецкая, *соль йодированная 1 кг, *сметана 15% 200 гр. г. рыбинск, *печень говяжья фас. россия дет.пит. с/м, *масло подсолнечное 0,9 л, вода питьевая)	30/30	9,1	10,6	4	159	6,5
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (*крупа гречневая 0,9, вода питьевая, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное 180 гр. 72,5% ярмолпрод)	110	6,2	5,3	28,2	186	0
2010	5	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ (*песок сахарный 1 кг, *томатная паста гост, *масло подсолнечное 0,9 л, *лук репчатый урожай 2023, *соль йодированная 1 кг, *свекла урожай 2023, *лимонная кислота)	20	0,5	1,5	3,1	28	1,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (*компотная смесь (сухофрукты), *песок сахарный 1 кг, *лимонная кислота, вода питьевая)	150			11,9	48	0
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (* хлеб дарницкий)	32	3	0,4	19,2	93	0
	TK№0 04	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	20	1,5	0,6	10,3	52	0
Итого			542	26,1	23,7	86,1	673	8,5
Ужин								
2008	309	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ (*цыпленок охл., *масло подсолнечное 0,9 л, *картофель урожай 2023, *морковь урожай 2023, *капуста урожай 2023, *томатная паста гост, *лук репчатый урожай 2023, *мука в/с липецкая)	210	9,8	13	13,6	212	16,8
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ (* хлеб дарницкий)	22	1,8	0,2	11,6	56	0
2010	96	ЧАЙ С САХАРОМ (*чай в голд 100 гр., вода питьевая, *песок сахарный 1 кг)	150	0,1		12	48	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" (*мука в/с липецкая, *песок сахарный 1 кг, *масло сливочное 180 гр. 72,5% ярмолпрод, *яйцо столовое 1 категория, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *творог 9,0% весовой палех, *дрожжи 100 гр, *соль йодированная 1 кг, *ванилин, *масло подсолнечное 0,9 л)	50	6,8	4,1	26,2	167	0
Итого			452	20,1	17,5	73,2	531	16,8
Всего				55,1	51,2	224,9	1593	26,2

Ст.медсестра

Фирстова А.Г.