

Утверждаю

Заведующий
Нагибина Л.Н.

МЕНЮ

Если 12_3

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
ПЕЧЕНЬЕ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 27	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
			ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12				ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	
II Завтрак									
СНЕЖОК 150	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО 100	СНЕЖОК 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИНИНОЙ 150/17	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/17/7	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 150/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРБУШЕЙ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/17/7	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 150/0/7	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/18/7	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/17/7	БУЛЬОН ИЗ КУРЫ С ЯЙЦОМ И ГРЕНКАМИ ПШЕНИЧНЫМИ 150/25/20
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ ИЗ ПИКШИ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ПАРОВЫЕ 50	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ПАРОВЫЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 50/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 60	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	СУФЛЕ РЫБНОЕ ИЗ ГОРБУШИ 70
РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 110	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПОРЕ 110
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	РИС ОТВАРНОЙ 110	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ШИПОВНИКА 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЗАМ. СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВ. МОРВИШНИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	
Ужин									
МИНТАИ, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ НА ПАРУ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 220	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ СО СВИНИНОЙ 200	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 154	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 170
ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ ОТВАРНОЙ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	СНЕЖОК 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПРЯНИКИ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ЯЙЦОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕННЫЙ ОТВАРНОЙ 45	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/6/4
ЧАЙ С САХАРОМ 180							КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 160	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20							БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 35	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	

МЕНЮ

Если 12_1

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 130	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧМЕННАЯ ЖИДКАЯ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 160	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 160	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 160	КАКАО С МОЛОКОМ 160	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 150	ЧАЙ С МОЛОКОМ 160
ПЕЧЕНЬЕ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 27	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12				ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	
II Завтрак									
СНЕЖОК 150	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	ЯБЛОКО 100	СНЕЖОК 150
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИНОЙ 150/17	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/177	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 150/25	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 150	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 150/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ 150	РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 150/0/7	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/18/7	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СВИНОЙ И СМЕТАНОЙ 150/177	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 150/21
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНЫ 60	СУФЛЕ РЫБНОЕ ИЗ ПИКИ 50	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 50/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 60	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ 50	БИТОНКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ 50	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 50/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНЫ 60	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНО-СМЕТАНОМ СОУСЕ 50/50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ ГОРБУШИ 70
РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 80	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110	РИС ОТВАРНОЙ 110	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 110
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СБ.МОРВИШНИ 150	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 30	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ШИПОВНИКА 150
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЗАМ.СМОРОДИНЫ 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 150	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40
	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40				ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 40	
Ужин									
МИНТАЙ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В ОМЛЕТЕ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 220	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНОЙ 180	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 154	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 170
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20	СНЕЖОК 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	ПРЯНИКИ 30	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 120	СОУС СМЕТАННЫЙ 30
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 12	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ 45	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 150/8/4
ЧАЙ С САХАРОМ 180							КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 160	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20							БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 35	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	