



МЕНЮ

Сад 12_3

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 27	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7		МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
				СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16				ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 65	
II Завтрак									
СНЕЖОК 180	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 130	СНЕЖОК 180
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИННОЙ 180/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИННОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 180/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРБУШЕЙ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СВИННОЙ И СМЕТАНОЙ 180/23/9	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 180/0/9	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИННОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИННОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	БУЛЬОН ИЗ КУРЫ С ЯЙЦОМ С ГРЕНКАМИ ПШЕНИЧНЫМИ 200/25/20
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИННОЙ 70	СУФЛЕ РЫБНОЕ ИЗ ПИКЛИ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ПАРОВЫЕ 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ ПАРОВЫЕ 80	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 70/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИННОЙ 80	ПЕЧЕНЬ ТУШЕННАЯ В ТОМАТНО-СМЕТАНОМ СОУСЕ 50/50	СУФЛЕ ИЗ РЫБНОЕ ИЗ ГОРБУШИ 80
СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	РИС ОТВАРНОЙ 130	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	РИС ОТВАРНОЙ 130	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ШИПОВНИКА 180
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЗАМ. СМОРОДИНЫ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМОРВИШНИ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50		ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	
Ужин									
МИНТАИ, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ НА ПАРУ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 220	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/30	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ СО СВИННОЙ 220	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 174	КОТЛЕТЫ РУБЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ПАРОВЫЕ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 200
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 50	СНЕЖОК 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	СОУС СМЕТАННЫЙ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПРЯНИКИ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 45	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/5
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30					БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 20		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30
							БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 35	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	

Утверждаю
Заведующий
Натигина Л.Н.



МЕНЮ

Сад 12_1

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 170	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА» 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ 150	КАША МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ 180
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180
ПЕЧЕНЬЕ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 27	ПЕЧЕНЬЕ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 23	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 33
	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 7
			ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 40	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16				ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	
II Завтрак									
СНЕЖОК 180	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 130	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ГРУША 130	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ 180	ЯБЛОКО 130	СНЕЖОК 180
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ СО СВИНИНОЙ 180/20	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 180/30	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОВЯДИНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ И СМЕТАНОЙ 180/0/9	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ 180/20/9	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ 200
КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 70	СУФЛЕ РЫБНОЕ ИЗ ПИКИ 70	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 60/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ 80	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ИЗ МИНТАЯ 80	ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ 70/30	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ 80	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 50/50	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ИЗ ГОРБУШИ 80
РИС ОТВАРНОЙ 130	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 130	РИС ОТВАРНОЙ 130	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЙ ЗАМ. СМОРОДИНЫ 180	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВ. МОРВИШНИ 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ ОТВАРНАЯ 40	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА И ШИПОВНИКА 180
ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50				ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ 50	
Ужин									
МИНТАИ ЗАПЕЧЕННЫЕ В ОМЛЕТЕ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ 220	ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 160/30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ СО СВИНИНОЙ 220	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С ГОВЯДИНОЙ 250	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 174	КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С ГОВЯДИНОЙ 200
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 20	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 50	СНЕЖОК 180	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 40	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	СОУС КРАСНЫЙ ОСНОВНОЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 40
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 16	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 50	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 50	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ПРЯНИКИ 30	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 45	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/10/5
ЧАЙ С САХАРОМ 180							КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30							БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 35	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ 30	