

Раз, два, три, четыре, пять  
(загибаем пальчики поочередно)  
Вышли пальчики гулять.  
Этот пальчик гриб нашел,  
Этот пальчик чистить стал,  
Этот - резал,  
Этот - ел,  
Ну, а этот - лишь глядел!



Пальчик толстый и большой  
В сад за сливами пошел  
(шагаем указательным и  
средним пальцем)  
Указательный с порога  
Указал ему дорогу,  
Средний пальчик - самый  
меткий  
Он сбивает сливы с ветки  
(делаем движение, как будто  
сбиваем)  
Безымянный собирает,  
А мизинчик-господинчик  
В землю косточки сажает  
(мизинцем стучим по столу)



Раз, два, три, четыре, пять!  
Хотят пальчики все спать.  
Этот пальчик - хочет спать,  
Этот пальчик - лег в кровать,  
Этот пальчик - чуть вздремнул,  
Этот пальчик - уж уснул,  
Этот пальчик - крепко спит.  
Тише, тише, не шумите!  
Пальчики вы не будите!

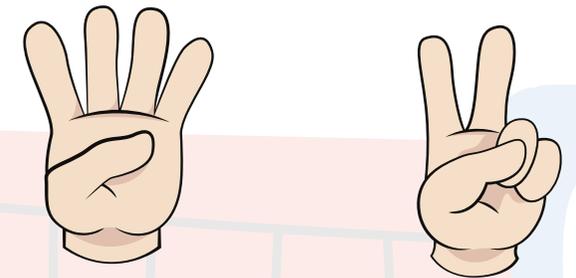
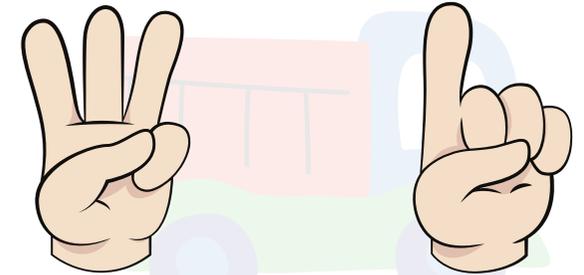


К Кате гости прибежали,  
(бежим пальчиками по столу или по полу)  
Все друг другу руки жали.  
Здравствуй Жора,  
(соединяем большой и указательные  
пальчики)  
Здравствуй Жанна, (большой и средний)  
Рад Серёжа, (большой и безымянный)  
Рад Снежана (большой и мизинец)  
Не хотите ль пирожок? (ладошки  
складываем вместе)  
Может коржик (показываем 2 открытые  
ладошки)  
Иль рожок (2 кулачка ставим друг на  
другу)  
Вот драже вам на дорожку  
(пальчиком тычем в открытую ладошку)  
Вы берите понемножку  
(несколько раз сгибаем ладошки в  
кулачки)  
Все стряхнули быстро крошки  
И захлопали в ладошки!



Жили - были в домике  
(сжимать и разжимать кулачки)  
Маленькие гномики:  
Токи, Бики, Лики, Чики, Микки.  
(загибать пальчики, начиная с  
мизинца)  
Раз, два, три, четыре, пять  
(разгибать пальчики)  
Стали гномики стирать  
(тереть кулачки друг о друга)  
Таки - рубашки,  
(загибать пальчики, начиная с  
большого)  
Тики - платочки,  
Лики - штанишки,  
Чики - носочки,  
Микки умница был,  
Всем водичку носил

## ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



Вышла курочка гулять, свежей травки  
пощипать  
(хлопаем ручками по коленкам)  
А за ней ребятки - жёлтые цыплятки  
(идём пальчиками)  
Ко-ко-ко, ко-ко-ко, не ходите далеко!  
(грозим пальчиком)  
Лапками гребите (загребаем  
ручками),  
Зёрнышки ищите  
(клюём пальчиками зёрнышки)  
Съели толстого жука, дождевого  
червяка  
(показываем ручками, какой толстый  
жук)  
Выпили водицы полное корытце  
(показываем как черпаем воду и  
пьём)



Тесто ручками помнем,  
(сжимаем-разжимаем пальчики)  
Сладкий торт испечем.  
(как будто мнем тесто)  
Серединку смажем джемом,  
(круговые движения ладошками  
по столу)  
А верхушку - сладким кремом  
(круговые движения ладошками  
друг об друга)  
И кокосовую крошкой  
Мы присыплем торт немножко  
(сыплем "крошку" пальчиками  
обеих рук)  
А потом заварим чай -  
В гости друга приглашай!  
(одна рука пожимает другую)



Летит муха вокруг уха, жжж  
(водим пальчиком вокруг уха)  
Летят осы вокруг носа, сссс  
(водим пальчиком вокруг носа)  
Летит комар, на лоб - оп  
(пальчиком дотрагиваемся до  
лба)  
А мы его - хлоп (ладошкой до  
лба)  
И к уху, зzzz  
(зажимаем кулачок, подносим  
его к уху)  
Отпустим комара? Отпустим!  
(подносим кулачок ко рту  
и дуем  
на него, разжимая ладошку)



Шёл один я по дорожке,  
(показываем один пальчик)  
Шли со мной мои две ножки,  
(показывает два пальчика)  
Вдруг на встречу три мышонка,  
(показываем три пальчика)  
Ой, мы видели котенка!  
(хлопает себя ладошками по  
щечкам  
и как-бы качает ладошками  
голову)  
У него четыре лапки,  
(показываем четыре пальчика)  
На лапках - острые царапки,  
(царапаем ногтями поверхность  
того, что под рукой)  
Один, два, три, четыре, пять,  
(на каждый счёт показываем  
соответствующее число пальчиков)  
Нужно быстро убежать!  
(двумя пальчиками, указательным  
и средним, убегаем по  
поверхности)



Стук -стук- постук, раздаётся  
где-то стук.  
Молоточки стучат, строят домик  
для зайчат -  
Вот с такой крышей, (ладошки  
над головой)  
Вот с такими стенами,  
(ладошки около щёчек)  
Вот с такими окнами, (ладошки  
перед лицом)  
Вот с такой дверью, (одна  
ладошка перед лицом)  
И вот с таким замком! (сцепили  
ручки)



Ёжик, ёжик колкий, где твои  
иголки?  
(малыш катает ёжика ладошками)  
Надо бельчонку сшить распашонку  
(малыш катает ёжика по животу)  
Шалуну зайчишке починить  
штанишки  
(катаем по ножкам)  
Фыркнул ёжик - отойдите и не  
плачьте  
не просите  
(катаем по полу)  
Если дам иголки - съедят меня  
волки!!!  
(ёжик убегает в домик,  
на место в коробку или на полку)



Мы капусту рубим, рубим  
(ладошками рубим)  
Мы капусту трём, трём  
(кулачки трут друг друга)  
Мы капусту солим, солим  
(солим щепоткой)  
Мы капусту мнём, мнём  
(пальчики сжимаем и разжимаем)  
В баночку кладём и пробуем.

