

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 8»
От 20.06.2023

Нагибина Л.Н.

Вторая неделя

Понедельник 31.07.2023	Вторник 01.08.2023	Среда 02.08.2023	Четверг 03.08.2023	Пятница 04.08.2023
Завтрак ясли/сад Масло сливочное, Порционное 5 Джем фруктовый 20 Каша гречневая молочная 130/160 Какао с молоком сгущенным 180 Хлеб пшеничный 30	Завтрак ясли/сад Сыр порционный 10 Каша кукурузная 130/160 Кофейный напиток на молоке 180 Хлеб пшеничный 30	Завтрак ясли/сад Масло сливочное, Порционное 5 Джем 20 Каша пшеничная 130/160 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 30	Завтрак ясли/сад Сыр порционный 10 Каша ячневая 130/160 Чай с сахаром и лимоном (ясли) 180/2 Чай с молоком с сахаром 180 Хлеб пшеничный 30	Завтрак ясли/сад Масло сливочное, Порционное 5 Каша рисовая жидкая (ясли) 130 Каша рисовая молочная 160 Кофейный напиток на молоке 180 Хлеб пшеничный 30
2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак	2 завтрак
Молоко кипяченое 180/200	Напиток кисломолочный 130/160	Молоко кипяченое 180/200	Молоко кипяченое 180/200	Напиток кисломолочный 130/160
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Суп картофельный с бобовыми и мясом 180/5,200/5 Курица тушеная с овощами 40/120,50/150 Компот из свежих плодов 180 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30	Щи из свежей капусты со сметаной и мясом 180/10/5, 200/10/5 Ежики мясные с соусом 100/50, 120/50 Напиток ягодный 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 30	Суп картофельный с яйцом 180/200 Котлеты рыбные 60/70 Рис отварной 120/130 Компот из кураги 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 30 Овощи свежие 30	Свекольник по-домашнему со сметаной 180\10, 200/10 Тефтели из говядины 60/50,70/50 Греча отварная рассыпчатая 120/130 Овощи свежие 30 Напиток витаминизированный 180 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30	Суп лапша домашняя с курицей 180/10,200/10 Суфле из курицы 60/70 Пюре картофельное 120/130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 30
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Запеканка из печени с рисом 120/150 Овощи свежие 30 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 30	Зразы картофельные, соус молочный 100/50, 120/50 Чай с сахаром и лимоном 180/2 Фрукт 100 Хлеб ржаной 20	Жаркое с курицей 160/200 Сок фруктовый 100 Хлеб ржаной 20	Омлет натуральный 100 Икра кабачковая 50 Хлеб пшеничный 30 Чай каркаде 180	Макаронные запеченные с сыром 180 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 30