

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 8»

От 20.06.2023

Натибина Л.Н.

Первая неделя

| Понедельник 07.08.2023 | | Вторник 08.08.2023 | | Среда 09.08.2023 | | Четверг 10.08.2023 | | Пятница 11.08.2023 | |
|---|--|--|--|--|--|---|--|---|--|
| Завтрак ясли/сад Масло сливочное, Порционное 5 Каша пшеница 130/160 Чай с сахаром и лимоном (ясли) 180/2 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 20 Сыр порционный 10 | | Завтрак ясли/сад Джем фруктовый 20 Масло сливочное, Порционное 5 Каша геркулесовая 130/160 Кофейный напиток 180 Хлеб пшеничный 30 | | Завтрак ясли/сад Масло сливочное, Порционное 5 Каша Дружба 130/160 Напиток Здоровье 180 Хлеб пшеничный 30 | | Завтрак ясли/сад Сыр порционный 10 Каша манная 130/160 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 30 | | Завтрак ясли/сад Масло сливочное, Порционное 5 Омлет натуральный 100 Горошек зеленый консервированный 30 Какао с молоком 180 Хлеб пшеничный 30 | |
| 2 завтрак | | 2 завтрак | | 2 завтрак | | 2 завтрак | | 2 завтрак | |
| Молоко кипяченое 180/120 | | Напиток кисломолочный 130/160 | | Фрукт 100 | | Молоко кипяченое 180/200 | | Фрукт 100 | |
| Обед | | Обед | | Обед | | Обед | | Обед | |
| Суп гороховый на мясном бульоне со свиной 180/5,200/5 Котлеты рубленые из курицы 60/70 Рис, свекла отварная с маслом 100/50 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20 | | Борщ с капустой свежей картофелем и сметаной 180/10, 200/10 Печень говяжья в соусе 40/50,50/50 Вермишель отварная 120/130 Напиток ягодный 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 30 | | Рассольник со сметаной и мясом 180/10/5,200/10/5 Рыба в омлете 60/70 Овощное пюре 120/130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30 | | Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной 180/10/5,200/10/5 Оладьи из говяжьей печени 60/70 Греча отварная 120/130 Компот из чернослива 180 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30 | | Суп картофельный с крупой и рыбой (консервы) 180/10,200/10 Гуляш из мяса (свинина) 40/50,50/50 Греча отварная рассыпчатая 120/130 Компот из свежих плодов 180 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30 | |
| Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | | Уплотненный полдник | |
| Суфле из рыбы 60/70 Пюре картофельное 120/130 Овощи свежие 30 Чай с сахаром 180 | | Плов с курицей 170/200 Чай каркаде 180 Хлеб пшеничный 30 | | Пудинг рисовый с джемом 100/30,170/30 Чай с молоком и сахаром 180 Кондитерское изделие 30 | | Лапшевник с творогом и джемом 100/30,150/30 Чай с сахаром и лимоном 180/2 Фрукт 100 Хлеб пшеничный 30 | | Запеканка из творога с молоком сгущенным 120/30 Молоко кипяченое 180/200 Хлеб пшеничный 30 | |