

Вторая неделя			
Понедельник 14.08.2023	Вторник 15.08.2023	Среда 16.08.2023	Четверг 17.08.2023
<p>Завтрак ясли/сад</p> <p>Масло сливочное, Порционное 5 Джем фруктовый 20 Каша гречневая молочная 130/160 Какао с молоком стуженным 180 Хлеб пшеничный 30</p> <p>2 завтрак</p> <p>Молоко кипяченое 180/200</p> <p>Обед</p> <p>Суп картофельный с бобовыми и мясом 180/5,200/5 Курица тушеная с овощами 40/120,50/150 Компот из свежих плодов 180 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30</p> <p>Уплотненный полдник</p> <p>Запеканка из пшена с рисом 120/150 Овощи свежие 30 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 30</p>	<p>Завтрак ясли/сад</p> <p>Сыр порционный 10 Каша кукурузная 130/160 Кофейный напиток на молоке 180 Хлеб пшеничный 30</p> <p>2 завтрак</p> <p>Напиток кисломолочный 130/160</p> <p>Обед</p> <p>Щи из свежей капусты со сметаной и мясом 180/10/5, 200/10/5 Ежики мясные с соусом 100/50, 120/50 Напиток ягодный 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 30</p> <p>Уплотненный полдник</p> <p>Зразы картофельные, соус молочный 100/50, 120/50 Чай с сахаром и лимоном 180/2 Фрукт 100 Хлеб ржаной 20</p>	<p>Завтрак ясли/сад</p> <p>Масло сливочное, Порционное 5 Джем 20 Каша пшеничная 130/160 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 30</p> <p>2 завтрак</p> <p>Молоко кипяченое 180/200</p> <p>Обед</p> <p>Суп картофельный с яйцом 180/200 Котлеты рыбные 60/70 Рис отварной 120/130 Компот из кураги 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 30 Овощи свежие 30</p> <p>Уплотненный полдник</p> <p>Жаркое с курицей 160/200 Сок фруктовый 100 Хлеб ржаной 20</p>	<p>Завтрак ясли/сад</p> <p>Сыр порционный 10 Каша ячневая 130/160 Чай с сахаром и лимоном (ясли)180/2 Чай с молоком с сахаром 180 Хлеб пшеничный 30</p> <p>2 завтрак</p> <p>Молоко кипяченое 180/200</p> <p>Обед</p> <p>Свекольник по-домашнему со сметаной 180\10, 200/10 Тефтели из говядины 60/50,70/50 Греча отварная рассыпчатая 120/130 Овощи свежие 30 Напиток витаминизированный 180 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30</p> <p>Уплотненный полдник</p> <p>Омлет натуральный 100 Икра кабачковая 50 Хлеб пшеничный 30 Чай каркаде180</p>
<p>Пятница 18.08.2023</p> <p>Завтрак ясли/сад</p> <p>Масло сливочное, Порционное 5 Каша рисовая жидкая (ясли)130 Каша рисовая молочная 160 Кофейный напиток на молоке180 Хлеб пшеничный 30</p> <p>2 завтрак</p> <p>Напиток кисломолочный 130/160</p> <p>Обед</p> <p>Суп лапша домашняя с курицей 180/10,200/10 Суфле из курицы 60/70 Пюре картофельное 120/130 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 30 Хлеб пшеничный 30</p> <p>Уплотненный полдник</p> <p>Макароны запеченные с сыром 180 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 30</p>			