

## «УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 8»

От 20.06.2023

Нарибина Л.Н.

Первая неделя	
Понедельник 21.08.2023	Вторник 22.08.2023
<b>Завтрак ясли/сад</b> Масло сливочное, Порционное 5 Каша пшенная 130/160 Чай с сахаром и лимоном (ясли) 180/2 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 20 Сыр порционный 10	<b>Завтрак ясли/сад</b> Джем фруктовый 20 Масло сливочное, Порционное 5 Каша геркулесовая 130/160 Кофейный напиток 180 Хлеб пшеничный 30
<b>2 завтрак</b> Молоко кипяченое 180/120	<b>2 завтрак</b> Напиток кисломолочный 130/160
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп гороховый на мясном бульоне со свиной 180/5,200/5 Котлеты рубленые из курицы 60/70 Рис, свекла отварная с маслом 100/50 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 20	Борщ с капустой свежей картофелем и сметаной 180/10, 200/10 Печень говяжья в соусе 40/50,50/50 Вермишель отварная 120/130 Напиток ягодный 180 Хлеб ржаной 35 Хлеб пшеничный 30
<b>Уплотненный полдник</b> Суфле из рыбы 60/70 Пюре картофельное 120/130 Овощи свежие 30 Чай с сахаром 180	<b>Уплотненный полдник</b> Плов с курицей 170/200 Чай каркаде 180 Хлеб пшеничный 30
<b>Завтрак ясли/сад</b> Масло сливочное, Порционное 5 Омлет натуральный 100 Горошек зеленый консервированный 30 Какао с молоком 180 Хлеб пшеничный 30	<b>Завтрак ясли/сад</b> Масло сливочное, Порционное 5 Каша манная 130/160 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 30
<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Суп картофельный с крутой и рыбой (консервы) 180/10,200/10 Гуляш из мяса (свинина) 40/50,50/50 Греча отварная рассыпчатая 120/130 Компот из свежих плодов 180 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной 180/10,5,200/10/5 Оладьи из говяжьей печени 60/70 Греча отварная 120/130 Компот из чернослива 180 Хлеб ржаной 40 Хлеб пшеничный 30
<b>Уплотненный полдник</b> Запеканка из творога с молоком сгущенным 120/30 Молоко кипяченое 180/200 Хлеб пшеничный 30	<b>Уплотненный полдник</b> Лапшевник с творогом и джемом 100/30,150/30 Чай с сахаром и лимоном 180/2 Фрукт 100 Хлеб пшеничный 30
<b>Четверг 24.08.2023</b>	<b>Пятница 25.08.2023</b>
<b>Завтрак ясли/сад</b> Сыр порционный 10 Каша манная 130/160 Чай с сахаром 180 Хлеб пшеничный 30	<b>Завтрак ясли/сад</b> Молоко сливочное, Порционное 5 Омлет натуральный 100 Горошек зеленый консервированный 30 Какао с молоком 180 Хлеб пшеничный 30
<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>
<b>Обед</b>	<b>Обед</b>
Молоко кипяченое 180/200	Фрукт 100
<b>Уплотненный полдник</b> Молоко кипяченое 180/200 Хлеб пшеничный 30	<b>Уплотненный полдник</b> Запеканка из творога с молоком сгущенным 120/30 Молоко кипяченое 180/200 Хлеб пшеничный 30