

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОУ «Детский сад № 8»
от 01.12.2022 г. *Л.С. Нагибина*
Нагибина Л.Н.

(2 неделя) I и II корпус

05.12.22 Понедельник	06.12.22 Вторник	07.12.22 Среда	08.12.22 Четверг	09.12.22 Пятница
Завтрак ясли/сад Каша пшеничная жидкая 150/180 Чай с молоком 200/200 Батончик к чаю 30/30 Масло сливочное 8/10 Яйцо вареное 40 гр (1 шт)	Завтрак ясли/сад Каша пшеничная жидкая 150/180 Кофейный напиток на молоке 180/180 Батон йодированный 20/30 Масло сливочное 8/10	Завтрак ясли/сад Суп молочный с макаронными изделиями 150/180 Какао с молоком 150/180 Батон йодированный 20/30 Яйца вареные – 1 шт (40г)	Завтрак ясли/сад Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная жидкая 150/180 Чай молоком 180/180 Батон йодированный 20/30 Масло сливочное 8/10	Завтрак ясли/сад Каша манная молочная жидкая 150/180 Кофейный напиток на молоке 180/180 Батон йодированный 20/30 Масло сливочное 8/10
2 завтрак Сок фруктовый 150/180	2 завтрак Кисло-молочный напиток КЕФИР 150/180	2 завтрак Сок фруктовый 150/180	2 завтрак Сок фруктовый 150/180	2 завтрак Фрукт 130/130
Обед Суп картофельный с горохом луценым 150/200 Рыба, тушеная с овощами 50/50 Рис отварной 110/130 Напиток из сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной йодированный 36/45	Обед Рассольник Ленинградский со сметаной 150/200 Печень по – строгановски 30/35/35 Каша гречневая рассыпчатая 110/130 Икра свекольная 20/35 Напиток из плодов сушеных 150/180 Хлеб ржаной йодированный 36/45	Обед Солянка по-домашнему из птицы со сметаной 150/190 Картофель тушеный 110/130 Суфле из мяса птицы 50 Биточек «Нежный» 70 Компот из плодов и ягод сушеных 150/180 Хлеб ржаной йодированный 36/45	Обед Суп картофельный с рыбой 170/205 Азу из говядины 50/70 Макаронные изделия отварные 110/130 Напиток из сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной йодированный 36/45	Обед Борщ из свежей капусты с картофелем, со свиной и сметаной 150/10,200/10 Котлета рыбная 70/70 Картофельное пюре 130/150 Бобовые отарные 15/20 (зелёный горошек) Напиток из плодов сушеных 150/180 Хлеб ржаной йодированный 36/45
Уплотненный полдник Запеканка творожная 120/150 Фруктовая подлива 20/30 Чай с молоком 150/180 Батончик к чаю 150/180	Уплотненный полдник Котлета «Рыжик» 70 Картофельное пюре 130/150 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Хлеб йодированный 20/30 Ватрушка с творогом 50/50	Уплотненный полдник Каша молочная гречневая вязкая со слив.-маслом 150/200 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Хлеб йодированный 20/30 Пирог «Манник» 50/50	Уплотненный полдник Запеканка творожная 120/150 Молоко стуженное 20/30 Чай с молоком 150/180 Хлеб йодированный 20/30 Печенье 18/18	Уплотненный полдник Омлет натуральный 140/160 Батон йодированный 30/35 Чай с сахаром 150/180 Плюшка российская 50/50