



(1 неделя) I и II корпус

12.12.22 Понедельник	13.12.22 Вторник	14.12.22 Среда	15.12.22 Четверг	16.12.22 Пятница
<b>Завтрак ясли/сад</b> Каша молочная жидкая «Дружба» 150/180 Чай с молоком 180/180 Батончик к чаю 20/30 Масло сливочное (порциями) 8/10	<b>Завтрак ясли/сад</b> Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 150/180 Кофейный напиток на молоке 150/180 Батон йодированный 25/30 Яйца варёные 1 шт	<b>Завтрак ясли/сад</b> Каша пшеничная молочная жидкая 150/180 Какао с молоком 180/180 Батон йодированный 25/30 Масло сливочное (порциями) 8/10	<b>Завтрак ясли/сад</b> Каша ячневая молочная жидкая 150/180 Чай с молоком 180 Батон йодированный 25/30 Масло (порциями) 8/10	<b>Завтрак ясли/сад</b> Каша манная молочная жидкая 150/180 Кофейный напиток на молоке 180/180 Батон йодированный 25/30 Масло сливочное (порциями) 8/10
<b>2 завтрак</b> <i>Сок фруктовый 150/180</i>	<b>2 завтрак</b> <i>Кисломолочный напиток КЕФИР 150/180</i>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>	<b>2 завтрак</b>
<b>Обед</b> Суп с макаронными изделиями и курой 150/10, 200/10 Капуста тушеная с крой 220-ясли Капуста тушеная 150 Биточек из мяса птицы 70 Компот из смеси сухофруктов 180/180 Хлеб ржаной-пшеничный 36/45	<b>Обед</b> Борщ из св.капусты с картофелем со свиной, и сметаной 150/10, 200/10 Картофельное пюре 130/150 Суфле рыбное 50/90 Овощи натуральные соленные (огурец) 15/20 Компот из плодов сушеных (яблоки) 150/180 Хлеб ржаной – пшеничный 36/45	<b>Обед</b> Суп картофельный с рыбными консервами 170/ 225 Плов из свинины 150 ясли Рис с овощами 130 Тефтели мясные с соусом 50/50 Компот из плодов и ягод сушеных 150/180 Хлеб ржаной йодированный 36/ 45	<b>Обед</b> Суп картофельный с яйцом и сметаной 150/ 200 Рагу из овощей с курой 200 Рагу из овощей 150 Биточек «Нежный» 70 Бобовые отварные 15/20 (кукуруза консервированная) Напиток из смеси сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной йодированный 36/ 45	<b>Обед</b> Суп овощной «Мозайка» со сметаной 150/200 Печень по –строгановски 30/30,35/35 Макаронные изделия отварные 110/130 Напиток из плодов сушеных 150/180 Хлеб ржаной йодированный 36/ 45
<b>Уплотненный полдник</b> Омлет натуральный 160/160 Батончик к чаю 25/30 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Булочка с посыпкой 50/50	<b>Уплотненный полдник</b> Запеканка творожная 120/150 Молоко сгущенное 20/30 Чай с низким содержанием сахара 150/ 200 Батон йодированный 25/30	<b>Уплотненный полдник</b> Жаркое по-домашнему со свиной 200/200 Чай с молоком 180/180 Хлеб йодированный 20/30 Шанежки наливные с яйцами 50/50	<b>Уплотненный полдник</b> Пудинг творожный 140/160 Фруктовая подлива 20/30 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Кондитерское изделие 20/20	<b>Уплотненный полдник</b> Картофельное пюре 130/150 Тефтели рыбные с соусом 60/40, 90/50 Чай без сахара 150/180 Батон йодированный 25/25 Кондитерское изделие 18