

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 8»

От 17.02.2022

Нагибина Л.Н.



(1 неделя) ГАСТРОКАРДИО

<u>12.12.22 Понедельник</u>	<u>13.12.22 Вторник</u>	<u>14.12.22 Среда</u>	<u>15.12.22 Четверг</u>	<u>16.12.22 Пятница</u>
<u>День</u>	<u>День</u>	<u>День</u>	<u>День</u>	<u>День</u>
<i>Завтрак ясли/сад</i> Каша «Дружба» молочная жидкая 150/180 Чай с молоком 180/180 Батончик к чаю 20/30 Масло сливочное (порциями) 10/10	<i>Завтрак ясли/сад</i> Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 150/180 Кофейный напиток на молоке 180/180 Батон йодированный 25/30 Масло сливочное 10	<i>Завтрак ясли/сад</i> Каша рисовая молочная жидкая 150/180 Чай с низким содержанием сахара 180/180 Батон йодированный 20/30 Масло сливочное (порциями) 10/10	<i>Завтрак ясли/сад</i> Каша пшеничная молочная жидкая 150/180 Чай с молоком 180 Батон йодированный 20/30 Масло (порциями) 10/10 Омлет натуральный 60	<i>Завтрак ясли/сад</i> Каша молочная гречневая вязкая 150/180 Кофейный напиток на молоке 180/180 Батон йодированный 20/30 Масло сливочное (порциями) 10/10
<i>2 завтрак</i> <i>Сок</i> 150/180	<i>2 завтрак</i> <i>Кисло-молочный напиток КЕФИР</i> 150/180	<i>2 завтрак</i> <i>Молочный ванильный напиток</i> 150/180	<i>2 завтрак</i> <i>Фрукт</i> 130	<i>2 завтрак</i> <i>Сок</i> 150/180
<i>Обед</i> Суп картофельный с яйцом 150/200 Рагу из овощей со свиной 150-ясли Рагу из овощей 150-сад Биточек «Нежный» 70-сад Компот из кураги 150/180 Хлеб ржаной йодированный 30/40	<i>Обед</i> Щи из св.капусты с картофелем со сметаной, свиной 150/10, 200/10 Картофельное пюре 130/150 Суфле рыбное 50/90 Напиток из шиповника с изюмом 150/180 Хлеб ржаной йодированный 30/40	<i>Обед</i> Суп с макаронными изделиями и куриой 150/ 10, 200/10 Каша гречневая рассыпчатая 110/130 Гуляш из мяса птицы 30/30,35/35 Напиток из смеси сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной йодированный 30/ 40	<i>Обед</i> Суп картофельный с яйцом 150/ 200 Печень по-строгановски 30/30,35/35 Макаронные изделия 110/130 Напиток из яблок сушёных 150/180 Хлеб ржаной йодированный 30/40	<i>Обед</i> Суп картофельный с клецками и свиной 150/10,200/10 Ёжки мясные со сметанным соусом 120/50 Компот из кураги 150/ 180 Хлеб ржаной-йодированный 30/ 40
<i>Уплотненный полдник</i> Омлет натуральный 140/160 Чай без сахара 150/180 Батон йодированный 20/30 Ватрушка с джемом 50/50	<i>Уплотненный полдник</i> Запеканка творожная 100/140 Молоко стуженное 20/30 Кисель из натурального концентрата 150/ 200 Печенье 20	<i>Уплотненный полдник</i> Жаркое по-домашнему со свиной 150/200 Чай низким содержанием сахара 150/180 Батон йодированный 20/30 Печенье 20	<i>Уплотненный полдник</i> Пудинг творожный 110/120 Молоко стуженное 20/30 Чай без сахара 150/ 180 Пирожок с курагой 50	<i>Уплотненный полдник</i> Картофельное пюре 130/150 Гуляш из рыбы 50/50-ясли Котлета рыбная 70-сад Чай без сахара 150/180 Батон йодированный 20/35 Кондитерское изделие (сезам) 23