

(2 недели) ГАСТРОКАРДИО

19.12.22 Понедельник бдень	20.12.22 Вторник 7день	21.12.22 Среда 8день	22.12.22 Четверг 9день	22.12.22 Пятница 10день
Завтрак ясли/сад Каша пшеничная молочная жидкая 150/180 Чай с молоком 180/180 Батончик к чаю 20/30	Завтрак ясли/сад Суп молочный с макаронными изделиями 150/180 Кофейный напиток на молоке 180/180 Батон йодированный 25/30	Завтрак ясли/сад Каша пшеничная молочная жидкая 150/180 Чай с молоком 180/180 Батон йодированный 20/30 Масло сливочное 10/10 Омлет натуральный 60/60	Завтрак ясли/сад Каша из хлопьев Геркулес молочная жидкая 150/180 Чай с молоком 150/180 Батон йодированный 20/30 Масло сливочное 10/10	Завтрак ясли/сад Каша рисовая молочная жидкая 150/180 Кофейный напиток на молоке 180/180 Батон йодированный 20/30 Масло сливочное (порциями) 10/10
2 завтрак Кефир 150/180	2 завтрак Сок фруктовый 150/180	2 завтрак Молочный ванильный напиток 150/180	2 завтрак Сок фруктовый 150/180	2 завтрак Фрукт 130
Обед Суп с макар. издел. и курой 150/10; 200/10 Гуляш мясной из свинины 30/30-ясли Тефтели «Нежные» с соусом 50/50-сад Рис с овощами 110/130 Напиток из смеси сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной йодированный 30/40	Обед Рассольник ленинградский с перловой крупой, сметаной 150/200 Запеканка из печени с рисом 120/150 Соус сметанный 30/30 Икра свекольная 20/35 Напиток из яблок сушеных 150/180 Хлеб ржаной йодированный 30/40	Обед Суп картофельный рыбный 170/225 Рагу из овощей с курой 200 Напиток из шиповника с изюмом 150/180 Хлеб ржаной йодированный 30/40	Обед Борщ из св. капусты с картофелем. свининой 150/10; 200/10 Тефтели «Нежные» в соусе 50/50сад Гуляш из свинины 30/30 Каша гречневая рассыпчатая 110/130 Напиток из смеси сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной йодированный 30/40*	Обед Суп из овощей со свиной и сметаной 150/10; 200/10 Гуляш из рыбы 50/50 Картофельное пюре 130/150 Компот и кураги 150/180 Хлеб ржаной йодированный 30/40
Уплотненный полдник Омлет натуральный 140/160 Чай с сахаром 150/200 Батон йодированный 20/35 Ватрушка с творогом 50 Фрукт 130	Уплотненный полдник Котлета рыбная 70 Картофельное пюре 130/150 Чай без сахара 150/180 Батон йодированный 20/30 Печенье 23	Уплотненный полдник Биточек куриный 70 сад Гуляш из курицы 30/30 Макаронные изделия отварные 110/130 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Печенье 20	Уплотненный полдник Запеканка творожная 100/140 Молоко стуженное 20/30 Кисель из натурального концентрата 150/200	Уплотненный полдник Плов с курой 180/200 Батон йодированный 20/30 Чай с молоком 180 Плюшка Российская 50