

(2 недели) I и II корпус

19.12.22 Понедельник		20.12.22 Вторник		21.12.22 Среда		22.12.22 Четверг		23.12.22 Пятница	
<b>Завтрак ясли/сад</b>		<b>Завтрак ясли/сад</b>		<b>Завтрак ясли/сад</b>		<b>Завтрак ясли/сад</b>		<b>Завтрак ясли/сад</b>	
Каша пшеничная жидкая 150/180 Чай с молоком 200/200 Батончик к чаю 30/30 Масло сливочное 8/10 Яйцо вареное 40 гр (1 шт)		Каша пшеничная молочная жидкая 150/180 Кофейный напиток на молоке 180/180 Батон йодированный 20/30 Масло сливочное 8/10		Суп молочный с макаронными изделиями 150/180 Какао с молоком 150/180 Батон йодированный 20/30 Яйца вареные – 1 шт (40г)		Каша из хлопьев овсяных «Геркулес» молочная жидкая 150/180 Чай молоком 180/180 Батон йодированный 20/30 Масло сливочное 8/10		Каша манная молочная жидкая 150/180 Кофейный напиток на молоке 180/180 Батон йодированный 20/30 Масло сливочное 8/10	
<b>2 завтрак</b>		<b>2 завтрак</b>		<b>2 завтрак</b>		<b>2 завтрак</b>		<b>2 завтрак</b>	
Сок фруктовый 150/180		Кисло-молочный напиток КЕФИР 150/180		Сок фруктовый 150/180		Сок фруктовый 150/180		Фрукт 130/130	
<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>		<b>Обед</b>	
Суп картофельный с горохом лушёным 150/200 Рыба, тушеная с овощами 50/50 Рис отварной 110/130 Напиток из сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной йодированный 36/45		Рассольник Ленинградский со сметаной 150/200 Печень по – строгановски 30/30, 35/35 Каша гречневая рассыпчатая 110/130 Икра свекольная 20/35 Напиток из плодов сушеных 150/180 Хлеб ржаной йодированный 36/45		Солянка по-домашнему из птицы со сметаной 150/190 Картофель тушеный 110/130 Суфле из мяса птицы 50 Биточек «Нежный» 70 Компот из плодов и ягод сушеных 150/180 Хлеб ржаной йодированный 36/45		Суп картофельный с рыбой 170/205 Азу из говядины 50/70 Макаронные изделия отварные 110/130 Напиток из сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной йодированный 36/45		Борщ из свежей капусты с картофелем, со свиной и сметаной 150/10, 200/10 Котлета рыбная 70/70 Картофельное пюре 130/150 Бобовые отарные 15/20 (зелёный горошек) Напиток из плодов сушеных 150/180 Хлеб ржаной йодированный 36/45	
<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>		<b>Уплотненный полдник</b>	
Запеканка творожная 120/150 Фруктовая подлива 20/30 Чай с молоком 150/180 Батончик к чаю 150/180		Котлета «Рыжик» 70 Картофельное пюре 130/150 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Хлеб йодированный 20/30 Ватрушка с творогом 50/50		Каша молочная гречневая вязкая со слив. маслом 150/200 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Хлеб йодированный 20/30 Пирог «Манник» 50/50		Запеканка творожная 120/150 Молоко стуженное 20/30 Чай с молоком 150/180 Хлеб йодированный 20/30 Печенье 18/18		Омлет натуральный 140/160 Батон йодированный 30/35 Чай с сахаром 150/180 Плюшка российская 50/50	