«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДОУ «Детский сад № 8»
_от_01.12.2022_____ Натибина Л.Н.

(1 неделя) I и II корпус

26.12.22 Понедельник	**27.12.22 Вторник**	**28.12.22 Среда**	**29.12.22 Четверг**	**30.12.22 Пятница**
Завтрак ясли/сад	***Завтрак ясли/сад***	***Завтрак ясли/сад***	***Завтрак ясли/сад***	***Завтрак ясли/сад***
Каша молочная жидкая «Дружба»150/ 180 Чай с молоком 180/180 Батончик к чаю 20/30 Масло сливочное (порциями) 8/10	Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 150/180 Кофейный напиток на молоке 150/180 Батон йодированный 25/30 Яйца варёные 1 шт	Каша пшеничная молочная жидкая 150/180 Какао с молоком 180/180 Батон йодированный 25/30 Масло сливочное (порциями) 8/10	Каша ячневая молочная жидкая 150/180 Чай с молоком 180 Батон йодированный 25/30 Масло (порциями) 8/10	Каша манная молочная жидкая 150/180 Кофейный напиток на молоке 180/180 Батон йодированный 25/30 Масло сливочное (порциями) 8/10
2 завтрак	***2 завтрак***	***2 завтрак***	***2 завтрак***	***2 завтрак***
Сок фруктовый150/180	*Кисломолочный напиток КЕФИР 150/180*	*Сок фруктовый150/180*	*Фрукт 130/130*	Фрукт 130/130
Обед	***Обед***	***Обед***	***Обед***	***Обед***
Суп с макаронными изделиями и курой 150/10,200/10 Капуста тушеная с крой 220-ясли Капуста тушеная 150 Биточек из мяса птицы 70 Компот из смеси сухофруктов 180/180 Хлеб ржаной-пшеничный 36/45	Борщ из св.капусты с картофелем со свининой ,и сметаной 150/10, 200/10 Картофельное пюре 130/150 Суфле рыбное 50/90 Овощи натуральные соленые (огурец) 15/20 Компот из плодов сушеных (яблоки) 150/180 Хлеб ржаной – пшеничный 36/45	Суп картофельный с рыбными консервами 170/ 225 Плов из свинины 150 ясли Рис с овощами 130 Тефтели мясные с соусом 50/50 Компот из плодов и ягод сушенных 150/180 Хлеб ржаной йодированный 36/ 45	Суп картофельный с яйцом и сметаной 150/ 200 Рагу из овощей с курой 200 Рагу из овощей 150 Биточек «Нежный»70 Бобовые отварные 15/20 (кукуруза консервированная) Напиток из смеси сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной йодированный 36/ 45	Суп овощной «Мозайка» со сметаной 150/200 Печень по –строгановски 30/30,35/35 Макаронные изделия отварные 110/130 Напиток из плодов сушеных 150/180 Хлеб ржаной йодированный 36/ 45
Уплотненный полдник	***Уплотненный полдник***	***Уплотненный полдник***	***Уплотненный полдник***	***Уплотненный полдник***
Омлет натуральный 160/160 Батончик к чаю25/30 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Булочка с посыпкой 50/50	Запеканка творожная 120/150 Молоко сгущенное 20/30 Чай с низким содержанием сахара150/ 200 Батон йодированный 25/30	Жаркое по-домашнему со свининой 200/200 Чай с молоком 180/180 Хлеб йодированный 20/30 Шанежки наливные с яйцами 50/50	Пудинг творожный 140/160 Фруктовая подлива 20/30 Чай с низким содержанием сахара150/180 Кондитерское изделие 20/20	Картофельное пюре 130/150 Тефтели рыбные с соусом 60/40,90/50 Чай без сахара 150/180 Батон йодированный 25/25 Кондитерское изделие 18