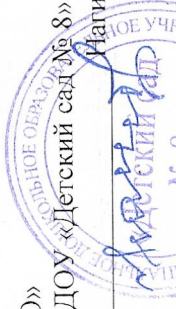


«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МДОУ «Детский сад № 8»

От 17.02.2022

Папибина Л.Н.



(1 неделя) ГАСТРОКАРДИО

26.12.22 Понедельник		27.12.22 Вторник		28.12.22 Среда		29.12.22 Четверг		30.12.22 Пятница	
День		День		День		День		День	
Завтрак ясли/сад		Завтрак ясли/сад		Завтрак ясли/сад		Завтрак ясли/сад		Завтрак ясли/сад	
Каша «Дружба» молочная жидкая 150/180 Чай с молоком 180/180 Батончик к чаю 20/30 Масло сливочное (порциями) 10/10		Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 150/180 Кофейный напиток на молоке 180/180 Батон йодированный 25/30 Масло сливочное 10		Каша рисовая молочная жидкая 150/180 Чай с низким содержанием сахара 180/180 Батон йодированный 20/30 Масло сливочное (порциями) 10/10		Каша пшеничная молочная жидкая 150/180 Чай с молоком 180 Батон йодированный 20/30 Масло (порциями) 10/10 Омлет натуральный 60		Каша молочная гречневая вязкая 150/180 Кофейный напиток на молоке 180/180 Батон йодированный 20/30 Масло сливочное (порциями) 10/10	
2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак		2 завтрак	
Сок 150/180		Кисло-молочный напиток КЕФИР 150/180		Молочный ванильный напиток 150/180		Фрукт 130		Сок 150/180	
Обед		Обед		Обед		Обед		Обед	
Суп картофельный с яйцом 150/200 Рагу из овощей со свиной 150-ясли Рагу из овощей 150-сад Виточек «Нежный» 70-сад Компот из кураги 150/180 Хлеб ржаной йодированный 30/40		Щи из св.капусты с картофелем со сметаной свиной 150/10, 200/10 Картофельное пюре 130/150 Суфле рыбное 50/90 Напиток из шиповника с изюмом 150/180 Хлеб ржаной йодированный 30/40		Суп с макаронными изделиями и курой 150/10, 200/10 Каша гречневая рассыпчатая 110/130 Гуляш из мяса птицы 30/30,35/35 Напиток из смеси сухофруктов 150/180 Хлеб ржаной йодированный 30/40		Суп картофельный с яйцом 150/200 Печень по-строгановски 30/30,35/35 Макаронные изделия 110/130 Напиток из яблок сушёных 150/180 Хлеб ржаной йодированный 30/40		Суп картофельный с клёцками и свиной 150/10,200/10 Ёжики мясные со сметанным соусом 120/50 Компот из кураги 150/180 Хлеб ржаной-йодированный 30/40	
Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник		Уплотненный полдник	
Омлет натуральный 140/160 Чай без сахара 150/180 Батон йодированный 20/30 Ватрушка с джемом 50/50		Запеканка творожная 100/140 Молоко стуженное 20/30 Кисель из натурального концентрата 150/200 Печенье 20		Жаркое по-домашнему со свиной 150/200 Чай низким содержанием сахара 150/180 Батон йодированный 20/30 Печенье 20		Пудинг творожный 110/120 Молоко стуженное 20/30 Чай без сахара 150/180 Пирожок с курагой 50		Картофельное пюре 130/150 Гуляш из рыбы 50/50-ясли Котлета рыбная 70-сад Чай без сахара 150/180 Батон йодированный 20/35 Кондитерское изделие (сезамо) 23	