

Утверждаю

Заведующий

МДОУ "Детский сад № 8"

/Нагибина Л.Н./

# МЕНЮ

7 августа 2024 г.

Сад 12\_3

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (*сахар-песок, *рис длинный, *соль йодированная 1 кг, вода питьевая, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *масло сливочное ярмолпрод)	180	5,11	6,13	23,12	169,10	0,70
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (*сахар-песок, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *кофейный напиток, вода питьевая)	180	4,01	4,15	17,61	124,99	0,70
2012	2	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	35	2,78	0,35	17,05	82,63	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное ярмолпрод)	8	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>11,97</b>	<b>16,44</b>	<b>57,85</b>	<b>429,22</b>	<b>1,40</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (*яблоки свежие)	107	0,43	0,43	10,47	50,21	10,68
<b>Итого</b>			<b>107</b>	<b>0,43</b>	<b>0,43</b>	<b>10,47</b>	<b>50,21</b>	<b>10,68</b>
<b>Обед</b>								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ (*масло подсолнечное 0,9 л, *томатная паста, вода питьевая, *соль йодированная 1 кг, *макаронные изделия в ассорт. группа а 0,9, *морковь урожай 2023, *лук репчатый урожай 2023, *лавровый лист, *цыпленок охл.)	180/30	4,28	4,62	7,78	90,08	0,80
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (*печень говяжья фас. россия дет.пит. с/м, *масло сливочное ярмолпрод, *мука в/с липецкая, вода питьевая, *сметана 15%, *соль йодированная 1 кг, *томатная паста)	60/30	15,92	10,26	2,75	186,12	12,10
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (*крупа гречневая, вода питьевая, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное ярмолпрод)	100	5,97	4,66	26,99	173,55	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (*компотная смесь (сухофрукты), *сахар-песок, *лимонная кислота, вода питьевая)	180	0,00	0,00	10,21	40,86	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (* хлеб дарницкий)	53	3,33	0,40	21,33	103,33	0,00
<b>Итого</b>			<b>633</b>	<b>29,50</b>	<b>19,94</b>	<b>69,06</b>	<b>593,94</b>	<b>12,90</b>
<b>Ужин</b>								
2008	309	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ (*цыпленок охл., *масло подсолнечное 0,9 л, *картофель свежий 2024, *морковь урожай 2023, *капуста урожай 2023, *томатная паста, *лук репчатый урожай 2023, *мука в/с липецкая, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное ярмолпрод)	210	6,72	7,45	16,71	162,11	19,09
2008	435	СНЕЖОК (*напиток снежок 500гр.г. рыбинск)	178	5,16	4,44	7,11	94,22	1,24
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (*сахар-песок, *ванилин, *дрожжи 100 гр, *соль йодированная 1 кг, *яйцо столовое 1 категория, *масло подсолнечное 0,9 л, *масло сливочное ярмолпрод, *мука в/с липецкая, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *творог 9,0% белковой палех)	55	7,99	7,91	28,87	219,14	0,12
<b>Итого</b>			<b>443</b>	<b>19,87</b>	<b>19,80</b>	<b>52,69</b>	<b>475,47</b>	<b>20,45</b>
<b>Всего</b>				<b>61,77</b>	<b>56,61</b>	<b>190,07</b>	<b>1 548,84</b>	<b>45,43</b>

Ст.медсестра

Фирстова А.Г.

Утверждаю

Заведующий

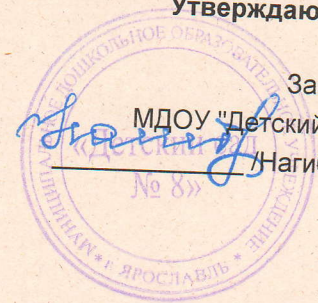
МДОУ "Детский сад № 8"

Нагибина Л.Н./

# МЕНЮ

7 августа 2024 г.

Ясли 12\_3



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2010	33	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ (вода питьевая, *рис длинный, *соль йодированная 1 кг, *сахар-песок, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *масло сливочное ярмолпрод)	150	3,58	4,39	16,31	119,75	0,49
2010	98	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ (*молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *сахар-песок, *кофейный напиток, вода питьевая)	160	2,99	3,12	12,99	92,76	0,52
2012	2	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	29	2,36	0,29	14,46	70,07	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное ярмолпрод)	6	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>345</b>	<b>9,00</b>	<b>13,61</b>	<b>43,83</b>	<b>335,08</b>	<b>1,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО (*яблоки свежие)	69	0,28	0,28	6,81	32,64	6,94
<b>Итого</b>			<b>69</b>	<b>0,28</b>	<b>0,28</b>	<b>6,81</b>	<b>32,64</b>	<b>6,94</b>
<b>Обед</b>								
2010	13	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ (*томатная паста, *лук репчатый урожай 2023, *лавровый лист, *соль йодированная 1 кг, *макаронные изделия в ассорт. группа а 0,9, *морковь урожай 2023, *масло подсолнечное 0,9 л, вода питьевая, *цыпленок охл.)	150/25	3,05	3,05	5,48	61,57	0,53
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ (*печень говяжья фас. россия дет.пит. с/м, *масло сливочное ярмолпрод, *мука в/с липецкая, вода питьевая, *сметана 15%, *соль йодированная 1 кг, *томатная паста)	45/30	11,90	7,80	2,07	140,34	8,97
2008	481	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (*крупа гречневая, вода питьевая, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное ярмолпрод)	80	4,05	3,28	18,29	118,75	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (*компотная смесь (сухофрукты), *сахар-песок, *лимонная кислота, вода питьевая)	150	0,00	0,00	6,99	27,95	0,00
	ТК №003	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (* хлеб дарницкий)	36	2,67	0,32	17,07	82,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>516</b>	<b>21,67</b>	<b>14,45</b>	<b>49,90</b>	<b>431,28</b>	<b>9,50</b>
<b>Ужин</b>								
2008	309	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ (*цыпленок охл., *масло подсолнечное 0,9 л, *картофель свежий 2024, *морковь урожай 2023, *капуста урожай 2023, *томатная паста, *лук репчатый урожай 2023, *мука в/с липецкая, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное ярмолпрод)	180	5,68	5,91	14,06	133,35	16,14
2008	435	СНЕЖОК (*напиток снежок 500гр.г. рыбинск)	150	4,35	3,75	6,00	79,50	1,05
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (*дрожжи 100 гр, *творог 9,0% весовой палех, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *мука в/с липецкая, *сахар-песок, *яйцо столовое 1 категория, *соль йодированная 1 кг, *ванилин, *масло сливочное ярмолпрод, *масло подсолнечное 0,9 л)	50	7,13	6,97	24,57	190,05	0,10
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>17,16</b>	<b>16,63</b>	<b>44,63</b>	<b>402,90</b>	<b>17,29</b>
<b>Всего</b>			<b>380</b>	<b>48,11</b>	<b>44,97</b>	<b>145,17</b>	<b>1 201,90</b>	<b>34,74</b>

Ст.медсестра

Фирстова А.Г.