

Утверждаю

Заведующий

«Детский сад № 8»
/Нагибина Л.Н./

МЕНЮ

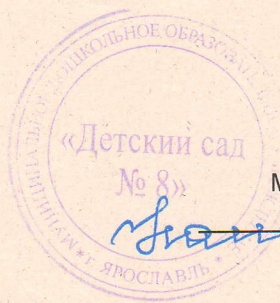
14 августа 2024 г.

Сад 12_3

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (*молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая, *макаронные изделия в ассорт. группа а 0,9, *масло сливочное ярмолпрод, *сахар-песок, *соль йодированная 1 кг)	150	3,92	4,87	13,12	112,69	0,56
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (*какао порошок, *сахар-песок, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая)	180	4,32	4,37	12,59	108,05	0,73
2012	3	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	33	2,64	0,33	16,17	78,40	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное ярмолпрод)	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
Итого			370	10,95	15,38	41,95	351,64	1,29
II Завтрак								
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ (*сок фруктдрайв 1 л)	179	0,96	0,24	17,76	78,00	1,44
Итого			179	0,96	0,24	17,76	78,00	1,44
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ (*свекла урожай 2023, *капуста урожай 2023, *картофель свежий 2024, *морковь урожай 2023, *лук репчатый урожай 2023, *томатная паста, *масло подсолнечное 0,9 л, *сахар-песок, вода питьевая, * окорок свиной с/м, *сметана 15%, *соль йодированная 1 кг, *чеснок)	180/20/9	4,69	9,69	10,38	148,42	6,83
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (*масло сливочное ярмолпрод, *соль йодированная 1 кг, *картофель свежий 2024, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск)	130	2,93	4,57	17,08	121,53	7,98
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ (* окорок свиной с/м, *батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг), вода питьевая, *сухари панировочные, *масло подсолнечное 0,9 л, *лук репчатый урожай 2023, *яйцо столовое 1 категория, *соль йодированная 1 кг)	80	11,05	22,96	12,16	299,80	0,27
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (*огурцы свежие)	37	0,24	0,00	0,78	4,20	1,20
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (*лимонная кислота, *сахар-песок, вода питьевая, *чернослив)	180	0,40	0,13	17,69	75,28	0,22
	ТК №003	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (*хлеб дарницкий)	50	3,40	0,40	21,20	102,00	0,00
Итого			686	22,71	37,75	79,29	751,23	16,50
Ужин								
2008	2Т4	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (*яйцо столовое 1 категория, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *соль йодированная 1 кг, *масло подсолнечное 0,9 л, *масло сливочное ярмолпрод)	175	10,59	14,26	4,63	189,74	0,48
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (*сыр 45% костромской, голландский, золотое кольцо)	18	4,50	4,59	0,00	60,30	0,12
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ (*зеленый горошек 400 гр.)	45	1,35	0,09	2,83	17,44	1,80
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ (*повидло в ассортименте, *сахар-песок, *крахмал картофельный, *лимонная кислота, вода питьевая)	180	0,10	0,00	26,68	107,06	0,05
2008		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	35	2,80	0,35	17,19	83,30	0,00
Итого			453	19,34	19,29	51,33	457,84	2,45
Всего				53,96	72,66	190,33	1 638,71	21,68

Ст. медсестра

Фирстова А.Г.



Утверждаю

Заведующий
МДОУ "Детский сад № 8"
/Нагибина Л.Н./

МЕНЮ

14 августа 2024 г.

Ясли 12_3

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (*молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая, *макаронные изделия в ассортименте группа а 0,9, *масло сливочное ярмолпрод, *сахар-песок, *соль йодированная 1 кг)	130	3,43	4,07	11,22	95,75	0,48
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (*какао порошок, *сахар-песок, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая)	160	3,78	3,89	11,23	96,06	0,65
2012	3	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	33	2,67	0,33	16,37	79,33	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*масло сливочное ярмолпрод)	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
Итого			330	9,95	14,10	38,89	323,64	1,13
II Завтрак								
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ (*сок "мой" яблочный 0,2л)	120	0,60	0,12	12,12	51,60	2,40
Итого			120	0,60	0,12	12,12	51,60	2,40
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ (*свекла урожай 2023, *капуста урожай 2023, *картофель свежий 2024, *морковь урожай 2023, *лук репчатый урожай 2023, *томатная паста, *масло подсолнечное 0,9 л, *сахар-песок, вода питьевая, *окорок свиной с/м, *сметана 15%, *соль йодированная 1 кг, *чеснок)	150/18/7	4,03	8,23	8,60	125,21	5,73
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (*масло сливочное ярмолпрод, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *соль йодированная 1 кг, *картофель свежий 2024)	110	2,48	3,94	14,50	103,75	6,77
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ (* окорок свиной с/м, *батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг), вода питьевая, *сухари панировочные, *масло подсолнечное 0,9 л, *лук репчатый урожай 2023, *яйцо столовое 1 категория, *соль йодированная 1 кг)	60	8,12	17,29	9,08	224,53	0,20
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (* огурцы свежие)	37	0,24	0,00	0,78	4,20	1,20
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (*сахар-песок, вода питьевая, *чернослив, *лимонная кислота)	150	0,34	0,11	15,00	63,86	0,18
	ТК №003	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (* хлеб дарницкий)	40	2,72	0,32	16,96	81,60	0,00
Итого			572	17,93	29,89	64,92	603,15	14,08
Ужин								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (*яйцо столовое 1 категория, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *соль йодированная 1 кг, *масло подсолнечное 0,9 л, *масло сливочное ярмолпрод)	155	9,54	12,61	4,07	168,41	0,42
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (*сыр 45% костромской, голландский, золотое кольцо)	13	3,34	3,41	0,00	44,82	0,09
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ (*зеленый горошек 400 гр.)	45	1,36	0,09	2,84	17,50	1,80
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ (*повидло в ассортименте, *сахар-песок, *крахмал картофельный, *лимонная кислота, вода питьевая)	150	0,09	0,00	22,23	89,21	0,04
2008		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	35	2,83	0,35	17,35	84,09	0,00
Итого			398	17,16	16,46	46,49	404,03	2,35
Всего				45,64	60,57	162,42	1 382,42	19,96

Ст. медсестра

Фирстова А.Г.