

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ "Детский сад № 8"  
/Нагибина Л.Н./**МЕНЮ**  
17 июля 2024 г.

Сад 12\_3

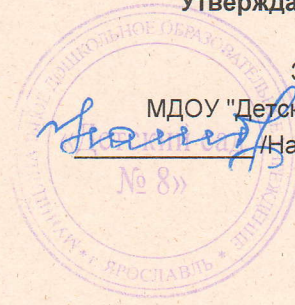
Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ (*молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая, *макаронные изделия в ассортименте в , *масло сливочное ярмолпрод, *сахар-песок, *соль йодированная 1 кг)	150	3,95	4,78	13,14	112,22	0,56
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (*какао порошок, *сахар-песок, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая)	180	4,33	4,39	12,78	109,02	0,74
2012	3	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	33	2,64	0,33	16,21	78,59	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) (*Масло сливочное ярмолпрод)	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>10,99</b>	<b>15,31</b>	<b>42,20</b>	<b>352,33</b>	<b>1,30</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ (*сок фруктдрайв 1 л)	177	0,96	0,24	17,76	78,00	1,44
<b>Итого</b>			<b>177</b>	<b>0,96</b>	<b>0,24</b>	<b>17,76</b>	<b>78,00</b>	<b>1,44</b>
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ (*свекла урожай 2023, *капуста урожай 2023, *картофель свежий 2024, *морковь урожай 2023, *лук репчатый урожай 2023, *томатная паста, *масло подсолнечное 0,9 л, *сахар-песок, вода питьевая, *окорок свиной с/м, *сметана 15%, *соль йодированная 1 кг)	180/20/9	4,57	10,01	9,79	148,30	6,46
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ (*картофель свежий 2024, *соль йодированная 1 кг, *масло сливочное ярмолпрод, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск)	130	2,94	4,67	17,12	122,76	7,99
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ (* окорок свиной с/м, *батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг), вода питьевая, *сахари панировочные, *масло подсолнечное 0,9 л, *лук репчатый урожай 2023, *яйцо столовое 1 категория, *соль йодированная 1 кг)	80	11,01	22,93	12,14	299,29	0,27
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (*огурцы свежие)	30	0,24	0,00	0,78	4,20	1,20
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА (*чернослив, лимонная кислота, вода питьевая, *сахар-песок)	180	0,40	0,13	17,64	75,06	0,22
	ТК №003	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ (*хлеб дарницкий)	50	3,40	0,40	21,20	102,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>679</b>	<b>22,56</b>	<b>38,14</b>	<b>78,67</b>	<b>751,61</b>	<b>16,14</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ (*яйцо столовое 1 категория, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *соль йодированная 1 кг, *масло подсолнечное 0,9 л, *масло сливочное ярмолпрод)	175	10,65	14,24	4,64	190,10	0,48
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) (*сыр 45% костромской, голландский, золотое кольцо)	16	4,08	4,16	0,00	54,71	0,11
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ (*зеленый горошек 400 гр.)	45	1,36	0,09	2,84	17,49	1,80
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ (*повидло в ассортименте, *сахар-песок, *крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая)	180	0,10	0,00	25,57	102,68	0,04
2008		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ (*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))	35	2,81	0,35	17,24	83,58	0,00
<b>Итого</b>			<b>451</b>	<b>19,00</b>	<b>18,84</b>	<b>50,29</b>	<b>448,56</b>	<b>2,43</b>
<b>Всего</b>				<b>53,51</b>	<b>72,53</b>	<b>188,92</b>	<b>1 630,50</b>	<b>21,31</b>

Ст.медсестра

Фирстова А.Г.

Утверждаю

Заведующий  
МДОУ "Детский сад № 8"  
Нагибина Л.Н./



**МЕНЮ**  
**17 июля 2024 г.**  
**Ясли 12\_3**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ <small>(*молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая, *макаронные изделия в ассорт. группа в, *масло сливочное ярмолпрод, *сахар-песок, *соль йодированная 1 кг)</small>	130	3,47	4,36	11,87	101,18	0,49
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ <small>(*какао порошок, *сахар-песок, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, вода питьевая)</small>	160	3,87	3,91	11,03	95,70	0,66
2012	3	БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>(*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))</small>	33	2,67	0,33	16,37	79,33	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) <small>(*масло сливочное ярмолпрод)</small>	7	0,07	5,81	0,07	52,50	0,00
<b>Итого</b>			<b>330</b>	<b>10,08</b>	<b>14,41</b>	<b>39,34</b>	<b>328,71</b>	<b>1,15</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ <small>(*сок "мой" яблочный 0,2л)</small>	133	0,67	0,13	13,47	57,33	2,67
<b>Итого</b>			<b>133</b>	<b>0,67</b>	<b>0,13</b>	<b>13,47</b>	<b>57,33</b>	<b>2,67</b>
<b>Обед</b>								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СВИНИНОЙ И СМЕТАНОЙ <small>(*свекла урожай 2023, *капуста урожай 2023, *картофель свежий 2024, *морковь урожай 2023, *лук репчатый урожай 2023, *томатная паста, *масло подсолнечное 0,9 л, *сахар-песок, вода питьевая, *окорок свиной с/м, *сметана 15%, *соль йодированная 1 кг)</small>	150/18/7	3,89	8,53	8,51	126,98	5,60
2010	78	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ <small>(*молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *масло сливочное ярмолпрод, *картофель свежий 2024, *соль йодированная 1 кг)</small>	110	2,48	3,95	14,49	103,73	6,76
2008	272	КОТЛЕТА МЯСНАЯ ИЗ СВИНИНЫ <small>(* окорок свиной с/м, *батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг), вода питьевая, *сухари панировочные, *масло подсолнечное 0,9 л, *лук репчатый урожай 2023, *яйцо столовое 1 категория, *соль йодированная 1 кг)</small>	60	8,28	17,35	9,05	225,43	0,20
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ <small>(* огурцы свежие)</small>	30	0,24	0,00	0,78	4,20	1,20
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА <small>(*чернослив, вода питьевая, *лимонная кислота, *сахар-песок)</small>	150	0,34	0,11	14,82	63,05	0,18
	ТК №003	ХЛЕБ ДАРНИЦКИЙ <small>(* хлеб дарницкий)</small>	40	2,72	0,32	16,96	81,60	0,00
<b>Итого</b>			<b>565</b>	<b>17,95</b>	<b>30,26</b>	<b>64,61</b>	<b>604,99</b>	<b>13,94</b>
<b>Ужин</b>								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ <small>(*яйцо столовое 1 категория, *молоко 3,2% 1 л. г. рыбинск, *соль йодированная 1 кг, *масло подсолнечное 0,9 л, *масло сливочное ярмолпрод)</small>	150	9,30	11,83	4,09	160,52	0,42
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ) <small>(*сыр 45% костромской, голландский, золотое кольцо)</small>	12	3,14	3,20	0,00	42,02	0,09
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ <small>(*зеленый горошек 400 гр.)</small>	45	1,35	0,09	2,83	17,45	1,80
2012	383	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ <small>(*повидло в ассортименте, *сахар-песок, *крахмал картофельный, *лимонная кислота, вода питьевая)</small>	150	0,08	0,00	21,18	84,96	0,04
2008		БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ <small>(*батон пшеничный йодированный (0,4-0,45 кг))</small>	35	2,80	0,35	17,19	83,30	0,00
<b>Итого</b>			<b>392</b>	<b>16,67</b>	<b>15,47</b>	<b>45,29</b>	<b>388,25</b>	<b>2,35</b>
<b>Всего</b>				<b>45,37</b>	<b>60,27</b>	<b>162,71</b>	<b>1 379,28</b>	<b>20,11</b>

Ст. медсестра

Фирстова А.Г.