Сказкотерапия: Решаем детские проблемы при помощи сказки.

У психологов существует много способов для лечения детских комплексов и страхов, но один из самых любимых форм работы является **сказкотерапия.** Именно при помощи сказки дети в игровой манере могут **избавиться от страхов, побороть боязнь, стать уверенным и самостоятельным.**
Решить проблемы и справиться с возникшими жизненными трудностями помогут терапевтические сказки. Они гораздо результативнее всяческих уговоров родителей. Хорошая сказка на самом деле творит настоящее чудо.
Терапевтические сказки для младших школьников помогут бороться с различными трудностями, связанными с учебой и общением с одноклассниками (сверстниками) (возраст ребенка 5-11 лет).

Так откуда же появляются детские страхи? Может, вылезают темной ночью из ящика с игрушками или из стенного шкафа? Дети часто фантазируют и придумывают их подобным образом. В темной детской комнате страх может притаиться везде. И под одеялом, и под кроваткой, и за батареей. Существует много способов борьбы со страхами, но сегодня мы рассмотрим те сказки, которые каждый родитель может прочитать или рассказать своему малышу дома.

**Психологи выделяют страхи по возрастам:**

**2-3 года** дети испытывают ночные страхи, боятся животных;

**В 4 года** пугаются сказочных персонажей;

**В 5-6 лет** испытывают страхи катастроф, пожаров, несчастий;

**В 7-8 лет** страх смерти близких и умереть.

Еще в древности считалось, что сказка лечит душу человека. А еще сказка учит жизни, и в сказочной форме свою проблему легче увидеть и принять (не так обидно, не так больно). Множество авторов-психологов придумали свои терапевтические сказки и рассказы на все случаи жизни, а родителям остается лишь выбирать те, которые окажут помощь ребенку.

**Терапевтическая сказка** – это сказочная история, построенная определенным образом с учетом конкретных страхов и особенностей ребенка. В таких историях очень важен главный герой, который встречается со своими страхами лицом к лицу. Ведь чем больше знаешь о том, что пугает, тем меньше боишься.

По ходу действия главный герой может преодолевать разные препятствия или встречаться с монстрами и чудовищами. Дети с большим энтузиазмом воспринимают истории, где есть персонажи с теми же самыми проблемами, что и у них. Контекст этой истории может быть совсем непохожим на реальную жизнь, поскольку в сказке вполне уместны чудеса и необыкновенные события. Самое главное, чтобы в конце истории главный герой преодолел все препятствия и победил страхи.

Часто в терапевтических сказках присутствуют добрые помощники, спешащие на помощь герою. Главного героя могут защищать члены его семьи или животные, волшебные предметы или сказочные персонажи. Они могут наделять его силой и специальными умениями. В терапевтических сказках часто звучат темы дружбы и любви, и одним из основных посланий ребенку является то, что окружающий мир проявляет доброту к человеку.

Из терапевтических сказок ребенок узнает, что главному герою помогает и его собственная внутренняя сила. Это могут быть сказки о проснувшейся самостоятельности, вовремя подоспевшей смелости или об обретенной храбрости. Для страхов непереносимо, если герой способен побороться с ними один на один, за счет собственных ресурсов, качеств, умений. Поскольку ребенок отождествляет себя с главным героем, знание его сильных сторон подает пример, придает решимости и поднимает дух ребенку.

**Список терапевтических сказок**

[Как Кенгуреныш стал самостоятельным](https://skazkibasni.com/kak-kengurenysh-stal-samostoyatelnym-terapevticheskaya-skazka)
[Сказка о подсолнечном семечке](https://skazkibasni.com/skazka-o-podsolnechnom-semechke-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Белочка-Припевочка](https://skazkibasni.com/belochka-pripevochka-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Случай в лесу](https://skazkibasni.com/sluchaj-v-lesu-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Сказка о Вороненке](https://skazkibasni.com/skazka-o-voronenke-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Сказка про ежика Витю](https://skazkibasni.com/skazka-pro-ezhika-vityu-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Маленький гном](https://skazkibasni.com/malenkij-gnom-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Сказка о песике по имени Тобик](https://skazkibasni.com/skazka-o-pesike-po-imeni-tobik-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Роза и ромашка](https://skazkibasni.com/roza-i-romashka-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Цветок по имени Незабудка](https://skazkibasni.com/cvetok-po-imeni-nezabudka-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Маленький медвежонок](https://skazkibasni.com/malenkij-medvezhonok-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Сказка про Енота](https://skazkibasni.com/skazka-pro-enota-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Помидор Сашка](https://skazkibasni.com/pomidor-sashka-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Сказка о Зайчике, который обиделся на свою маму](https://skazkibasni.com/skazka-o-zajchike-kotoryj-obidelsya-na-svoyu-mamu-terapevticheskaya-skazka)
[Сказка о глупенькой маме](https://skazkibasni.com/skazka-o-glupenkoj-mame-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Гномик](https://skazkibasni.com/gnomik-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Сказка про семью карандашиков](https://skazkibasni.com/skazka-pro-semyu-karandashikov-terapevticheskaya-skazka)
[Маленький Котенок](https://skazkibasni.com/malenkij-kotenok-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Сказка о маленьком Тигренке](https://skazkibasni.com/skazka-o-malenkom-tigrenke-terapevticheskaya-skazka)
[«Серое ухо»](https://skazkibasni.com/seroe-uxo-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Смелый Гномик](https://skazkibasni.com/smelyj-gnomik-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Медвежонок и Баба Яга](https://skazkibasni.com/medvezhonok-i-baba-yaga-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Мышонок и темнота](https://skazkibasni.com/myshonok-i-temnota-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Белочка Нуся](https://skazkibasni.com/belochka-nusya-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Слоненок, который боялся темноты](https://skazkibasni.com/slonenok-kotoryj-boyalsya-temnoty-terapevticheskaya-skazka)
[Приключения медвежонка](https://skazkibasni.com/priklyucheniya-medvezhonka-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Сказка о Ежике, который хотел, чтобы на него обращали внимание](https://skazkibasni.com/skazka-o-ezhike-kotoryj-xotel-chtoby-na-nego-obrashhali-vnimanie-terapevticheskaya-skazka)
[Фея Равнодушие и Страна Надежды](https://skazkibasni.com/feya-ravnodushie-i-strana-nadezhdy-terapevticheskaya-skazka)
[Кенгуренок Вася](https://skazkibasni.com/kengurenok-vasya-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Цветик-семицветик](https://skazkibasni.com/cvetik-semicvetik-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Медвежонок и Старый Гриб](https://skazkibasni.com/medvezhonok-i-staryj-grib-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Котенок Маша](https://skazkibasni.com/kotenok-masha-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Шустрик и Обжорик](https://skazkibasni.com/shustrik-i-obzhorik-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Сказка о простой царевне Любе, которой не хотелось учиться](https://skazkibasni.com/skazka-o-prostoj-carevne-lyube-kotoroj-ne-xotelos-uchitsya-terapevticheskaya-skazka)
[Кораблик](https://skazkibasni.com/korablik-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Сказка о Котенке, или Чего мне волноваться?](https://skazkibasni.com/skazka-o-kotenke-ili-chego-mne-volnovatsya-terapevticheskaya-skazka)
[Сказка о двух братьях и сильной воле](https://skazkibasni.com/skazka-o-dvux-bratyax-i-silnoj-vole-terapevticheskaya-skazka)
[Сказка о непоседливой Обезьянке](https://skazkibasni.com/skazka-o-neposedlivoj-obezyanke-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Петя-Петушок](https://skazkibasni.com/petya-petushok-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Один обычный год, или Чрезвычайное проишествие](https://skazkibasni.com/odin-obychnyj-god-ili-chrezvychajnoe-proisshestvie-terapevticheskaya-skazka)
[Мальчик и Светлячок](https://skazkibasni.com/malchik-i-svetlyachok-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Девочка Надя и Баба Яга](https://skazkibasni.com/devochka-nadya-i-baba-yaga-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Сказка о Ежонке](https://skazkibasni.com/skazka-o-ezhonke-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Мальчик Сережа](https://skazkibasni.com/malchik-serezha-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Тип и Топ](https://skazkibasni.com/tip-i-top-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Сказка про маленькое Облачко](https://skazkibasni.com/skazka-pro-malenkoe-oblachko-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Маленькое Привидение](https://skazkibasni.com/malenkoe-prividenie-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Часы](https://skazkibasni.com/chasy-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Хвостатик](https://skazkibasni.com/xvostatik-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Гусеница-крапивница](https://skazkibasni.com/gusenica-krapivnica-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Нужная вещь](https://skazkibasni.com/nuzhnaya-veshh-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Скрипочка](https://skazkibasni.com/skripochka-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Костерчик](https://skazkibasni.com/kosterchik-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Ловкая Лапка](https://skazkibasni.com/lovkaya-lapka-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[На маленькой полянке](https://skazkibasni.com/na-malenkoj-polyanke-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Щечка](https://skazkibasni.com/shhyochka-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Светлячок](https://skazkibasni.com/svetlyachok-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Тёма и сон](https://skazkibasni.com/tyoma-i-son-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Смелый мальчик и Тётушка Ночь](https://skazkibasni.com/smelyj-malchik-i-tyotushka-noch-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Сказка про кроватку](https://skazkibasni.com/skazka-pro-krovatku-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Как Илюша животик кормил](https://skazkibasni.com/kak-ilyusha-zhivotik-kormil-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Почему нужно кушать](https://skazkibasni.com/pochemu-nuzhno-kushat-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Про Катюшину Капризку](https://skazkibasni.com/pro-katyushinu-kaprizku-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Как Андрюша гостей встречал](https://skazkibasni.com/kak-andryusha-gostej-vstrechal-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Как Оля полюбила садик](https://skazkibasni.com/kak-olya-polyubila-sadik-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Сказка про смелого Алёшу](https://skazkibasni.com/skazka-pro-smelogo-alyoshu-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Бум-бум-бум](https://skazkibasni.com/bum-bum-bum-terapevticheskaya-skazka-skazkoterapiya-dlya-detej)
[Сказка про Мишку и порядок](https://skazkibasni.com/skazka-pro-mishku-i-poryadok-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Как Ваня научился одеваться](https://skazkibasni.com/kak-vanya-nauchilsya-odevatsya-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Сказка про командировку](https://skazkibasni.com/prilipchivyj-televizor-terapevticheskaya-skazka-dlya-detej)
[Песчаный вулкан](https://skazkibasni.com/archives/21980)
[День рождения старшего брата](https://skazkibasni.com/archives/21981)
[Талисман](https://skazkibasni.com/archives/21982)
[Светлячки](https://skazkibasni.com/archives/21984)
[Светофорчик](https://skazkibasni.com/archives/21985)
[Полосатая история](https://skazkibasni.com/archives/21986)
[Я иду к своей звезде](https://skazkibasni.com/archives/21990)
[Отчего у ежика выросли иголки](https://skazkibasni.com/archives/21991)
[Аварийный автомобиль](https://skazkibasni.com/archives/21992)
[Парковая роза](https://skazkibasni.com/archives/21993)
[Кусачая киска](https://skazkibasni.com/archives/21994)
[Девочка с мишкой](https://skazkibasni.com/archives/22004)
[Темноландия](https://skazkibasni.com/archives/22006)
[Маша и Миша](https://skazkibasni.com/archives/22008)
[Чудище за шкафом](https://skazkibasni.com/archives/22010)
[Чрезвычайное происшествие](https://skazkibasni.com/archives/22012)
[Зубная фея](https://skazkibasni.com/archives/22498)
[Смелые звери](https://skazkibasni.com/archives/22499)
[Комарик](https://skazkibasni.com/archives/22500)
[Красоточка](https://skazkibasni.com/archives/22501)
[Ленивый котик](https://skazkibasni.com/archives/22502)
[Как Катя научилась руки мыть](https://skazkibasni.com/archives/22503)
[Сладкоежка](https://skazkibasni.com/archives/22504)
[Испытание дружбы](https://skazkibasni.com/archives/22563)
[Обиженная мебель](https://skazkibasni.com/archives/22564)
[Белка-жадина](https://skazkibasni.com/archives/22565)
[Про Звонкую речку Радость](https://skazkibasni.com/archives/22567)
[О медвежонке, который не хотел ходить в садик](https://skazkibasni.com/archives/22568)
[Сказка о солнышке](https://skazkibasni.com/archives/22569)
[Сказка о Тигрёнке](https://skazkibasni.com/archives/22570)
[Почему Серёжа не боится засыпать сам](https://skazkibasni.com/archives/22571)
[Сказка о грустной тарелке](https://skazkibasni.com/archives/22572)
[Карандаши](https://skazkibasni.com/archives/22573)
[Сказка про маленького ужонка, который научился плавать](https://skazkibasni.com/archives/22582)
[Сказка про таинственную пещеру](https://skazkibasni.com/archives/22583)
[Сказка про отважного крабика](https://skazkibasni.com/archives/22586)
[Сказка про два родных дома](https://skazkibasni.com/archives/22587)
[Сказка про дракончика Митюшу](https://skazkibasni.com/archives/22588)
[Сказка про хитрого лисенка Ваську](https://skazkibasni.com/archives/22589)
[Сказка про гномика Гаврюшу](https://skazkibasni.com/archives/22590)
[Сказка о Сиреневом ветерке](https://skazkibasni.com/archives/22591)
[Сказка про золотистый Одуванчик](https://skazkibasni.com/archives/22592)
[Сказка про гвоздик для скворечника](https://skazkibasni.com/archives/22593)
[Сказка о смелом домовенке](https://skazkibasni.com/archives/22626)
[Сказка про попугайчика Лори](https://skazkibasni.com/archives/22627)
[Сказка про Солнце и Звездочку](https://skazkibasni.com/archives/22630)
[Сказка о неумехе–Прошке](https://skazkibasni.com/archives/22631)
[Сказка о маленьком упрямом ослике](https://skazkibasni.com/archives/22632)
[Сказка о маленьком эльфе](https://skazkibasni.com/archives/22633)
[Сказка о слоненке-драчуне](https://skazkibasni.com/archives/22634)
[Сказка о кедровом зернышке](https://skazkibasni.com/archives/22635)
[Сказка про воробьишку Антошку](https://skazkibasni.com/archives/22636)
[Самостоятельный Топтыжка](https://skazkibasni.com/archives/22637)