***Вопрос «Как добиться того, чтобы ребенок «слышал» просьбу?»***

Как правила дети перестают слышать наши просьбы, если мы или часто просим, и не разрешаем им говорить «нет» в ответ на просьбу, или, когда мы просим, но не добиваемся исполнения своих просьб.

Теперь, чтобы изменить ситуацию нужно много труда. Можно попробовать следующее:

***Во-первых,*** начать слышать просьбы самого ребенка.

**Во-вторых**, разрешить ему иногда говорить «нет».

**В-третьих**, когда просите вести себя так. Опуститься на один уровень с ребенком, лицом к лицу, и убедительно, и коротко, глядя в глаза, произнести просьбу, кратко пояснив, зачем просите. И не уходить, пока не сделает, добиваясь исполнения любыми средствами (шутками, намеками, молчаливым взглядом в глаза и прочее…).

Или хотя бы четкого ответа «НЕТ», если можете его принять. И так надо вести себя долго и не лениться, добиваясь каждый раз того, чего хотите.

Тогда ребенок смирится с тем, что сделать придется не отмолчишься и его поведение изменится, если же будете 20 раз повторять, лежа на диване свои просьбы, то все останется как есть.

 *Удачи!*