***Вопрос «Как правильно хвалить ребенка?»***

**Похвала ребенку – один из наиболее действенных педагогических инструментов, который могут использовать родители.**

1. **Будьте умеренны, хваля ребенка**. Если ребенка хвалят слишком мало, у него может сложиться заниженная самооценка. Если ребенка хвалят слишком много, у него вырабатывается своего рода «зависимость» от этого, постоянное ожидание похвалы, и ему необходимо всегда ощущать внимание других, соответствовать их мнению.

**2. Хвалите за что-то конкретное, а не «вообще».**

*Например, «Мне нравится, как ты сложил кубики. Тебе, наверное, долго пришлось их так аккуратно укладывать в нужную коробку. Молодец!», а не просто «Хороший мальчик!»*

**3.** **Хвалите усилия, а не то, как получилось**. Дети, которых хвалят за конкретное усилие сделать что-то, скорее всего, повторят его.

**4. Избегайте использовать в похвалах слова в превосходной степени**, например, «лучший», «самый умный», «самая красивая». Хотя эти слова и позитивные, если их повторять часто, они начинают восприниматься ребенком как некоторое давление с вашей стороны, поскольку он пытается жить, соответствуя вашим чрезмерным ожиданиям его «совершенства». Некоторым родителям кажется, что такие слова способствуют выработке у ребенка высокой самооценки, на самом же деле, часто получается наоборот. Ребенок, которому постоянно говорят, что он самый-самый считает, что от него постоянно ожидают, что он таким и будет… а это, согласитесь, непосильная ноша!

5. **Хвалите словами, которые ваш ребенок понимает**: «помощник», «добрый», «правдивый».

Например, «Я рада, что ты честный и признался, как была разбита ваза». Таким образом, вы учите ребенка тому, «что такое хорошо» и «что такое плохо».