

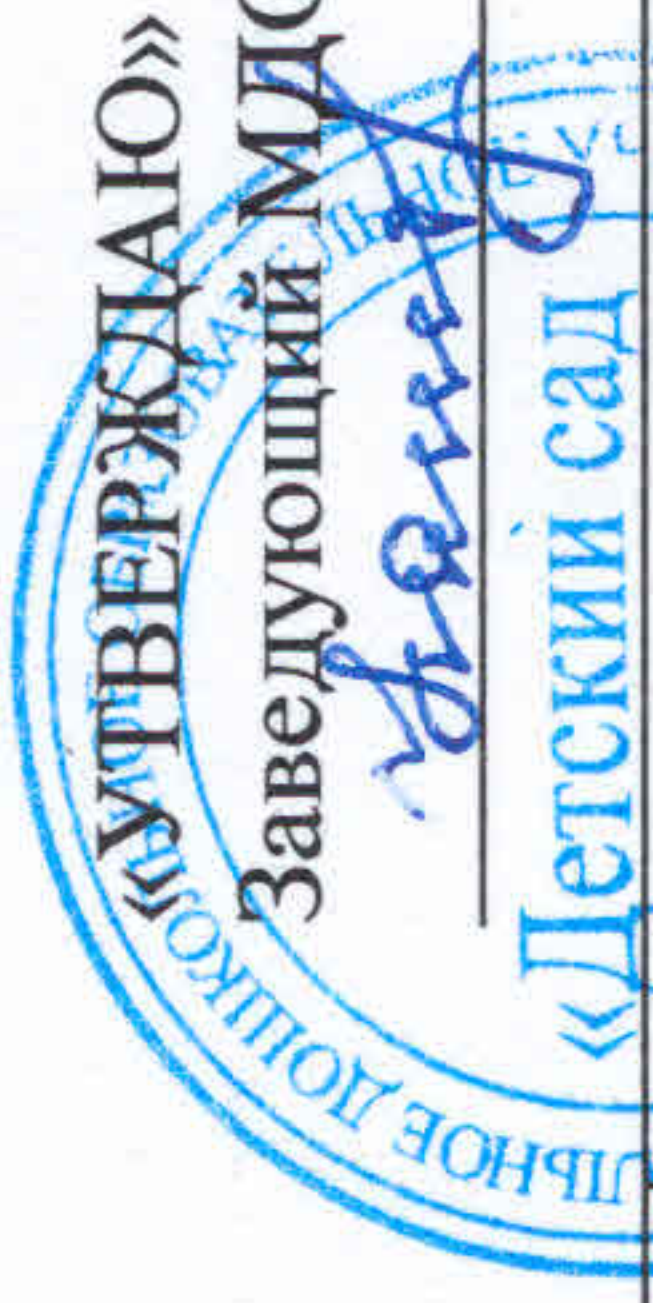
3 корпус (1 неделя)

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак		Завтрак	
Каша молочная пшеничная жидкая 150/180 Кофейный напиток на молоке 180/180 Сдоба «Здоровье» 25/25 Масло сливочное (порциями) 10/10 Сыр (порциями) 12/10		Каша молочная из овсяных хлопьев «Геркулес» жидкая 150/180 Чай с сахаром и молоком 180/180 Хлеб пшеничный йодированный 25/35 Масло сливочное (порциями) 8/10	Каша рисовая молочная жидкая 150/180 Кофейный напиток на молоке 180/180 Хлеб пшеничный йодированный 25/35 Масло сливочное (порциями) 8/10 Сыр (сад)10	Каша гречневая вязкая с молоком-вязкая 150/180 Чай с сахаром и молоком 180/180 Хлеб пшеничный йодированный 20/30 Масло сливочное (порциями) 8/10	Каша молочная жидкая «Дружба» 150/180 Чай с сахаром 180/180 Хлеб пшеничный йодированный 25/35 Масло сливочное (порциями) 8/10 Омлет натуральный 60/60				
Обед		Обед		Обед		Обед			
Суп с макаронными изделиями и курой 150/10, 200/10 Рагу овощное 100/150 Биточек мясной 50/50 Помидор свежий 20/25 Компот из плодов шиповника с изюмом с витамином С 150/150 Хлеб ржано-пшеничный 36/45		Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом и сметаной 150/10-200/10 Картофельное пюре 120/150 Суфле рыбное 80/90 Огурец свежий 15/20 Напиток из плодов или ягод с витамином С 150/150 Хлеб ржано-пшеничный 36/45	Суп картофельный рыбный 150/20-200/25 Греча рассыпчатая 70/100 Фрикаделька из мяса птицы 50/30, 50/30 Помидор свежий 20/25 Хлеб ржано-пшеничный 36/45 Компот из смеси свежих плодов с витамином С 150/150	Суп картофельный с яйцом и сметаной на мясном бульоне 150/200 Бефстроганов из отварной говядины 35/35-35/35 Макаронные изделия 70/110 Морковь припущенная 20/25 Напиток из плодов или ягод сушеных (яблоки) с витамином С 150/150 Хлеб ржано-пшеничный 36/45	Свекольник со сметаной 150/200 Голубцы ленивые с мясом 120/30, 150/50 Огурец свежий 15/20 Компот из кураги с витамином С 150/150 Хлеб ржано-пшеничный 36/45				
Полдник		Полдник		Полдник		Полдник			
Сок плодовый ягодный 180/200 Печенье 25/50	Кисломолочный напиток (кефир) 150/200 Кондитерское изделие (пряник) 50/50	Молоко кипяченое 150/200 Пирожок с курагой 50/50	Кисломолочный напиток 150/200 Ватрушка с джемом 50/50	Кисломолочный напиток (кефир) 180/200 Печенье 25/50					
Ужин		Ужин		Ужин		Ужин			
Тефтели рыбные с соусом 60/40 Рис с овощами 100/110 Чай с сахаром 180/180 Хлеб пшеничный йодированный 20/25	Запеканка из творога 110/140 Соус молочный сладкий 25/30 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Хлеб пшеничный йодированный 20/30 Фрукт 100/100	Рагу из овощей с мясом 200/250 Чай с сахаром 180/180 Хлеб пшеничный йодированный 20/30	Пудинг из творога 110/140 Соус фруктовый 25/30 Чай с сахаром 150/150 Хлеб пшеничный йодированный 20/25 Фрукт 130/130	Картофельное пюре 120/150 Котлета «Волжанка» 50/50 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный йодированный 30/35 Фрукт 143/143					

«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МДО
«Детский сад
№ 44»
Четверг
Застрахованная
Кацаш, пенсионная мол
150/160

[illegible]

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша овсяная молочная жидкая 150/180 Кофейный напиток на молоке 180/180 Сдоба «Здоровье» 25/30 Масло сливочное (порциями) 8/10	Каша молочная пшеничная 150/180 Чай с сахаром и молоком 180/180 Хлеб пшеничный йодированный 20/35 Масло сливочное (порциями) 8/10	Каша молочная гречневая 150/180 Кофейный напиток на молоке 180/180 Хлеб пшеничный йодированный 25/35 Масло сливочное (порциями) 8/10	Каша пшеничная молочная 150/180 Чай с сахаром 180/180 Хлеб пшеничный йодированный 25/35 Омлет натуральный 60/60	Суп молочный с макаронными изделиями 150/180 Чай с молоком 180/180 Хлеб пшеничный йодированный 25/25 Масло сливочное – (порциями) 10 – Сыр (порциями) 12/10
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Рассольник «Ленинградский» с курой и сметаной 150/10, 200/10 Рыба, тушенная в томате с овощами 50/50, 50/50 Рис отварной 70/100 Огурец свежий 15/20 Компот из яблок с витамином С 150/150 Хлеб ржано-пшеничный 36/45	Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной 150/200 Запеканка из печени с рисом со сметанным соусом 150/30; 150/30 Салат из свежих огурцов с растительным маслом 40/45 Компот из кураги с витамином С 150/150 Хлеб ржано-пшеничный 36/45	Суп картофельный с яйцом, мясом и сметаной 150/10-200/10 Макаронные изделия 70/120 Биточек из мяса кур 50/50 Морковь припущенная в сливочном масле 20/25 Напиток из шиповника с изюмом с витамином С 150/150 Хлеб ржано-пшеничный 36/45	Свекольник со сметаной 150/200 Жаркое по-домашнему 200/200 Помидор свежий 20/25 Компот из сухофруктов с витамином С 150/150 Хлеб ржано-пшеничный 36/45	Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной 150/200 Пудинг рыбный запеченный 60/90 Соус Молочный 30/30 Картофельное пюре 120/150 Огурец свежий 15/20 Компот из яблок с витамином С 150/150 Хлеб ржано-пшеничный 36/45
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Кисломолочный напиток (снежок) 180/200 Печенье 25/50	Кисломолочный напиток (кефир) 150/200 Плюшка российская 50/50	Кисломолочный напиток (снежок) 150/200 Выпечка 50/50	Молоко кипяченное 180/200 Печенье 25/50	Кисломолочный напиток (кефир) 150/200 Пряник 50/50
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Пудинг из творога 110/140 Соус молочный (сладкий) 25/30 Чай с сахара 150/150 Хлеб пшеничный йодированный 20/35 Фрукт 100/100	Котлета «Волжанка» 50/50 Картофельное пюре 120/150 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный йодированный 20/35 Фрукт 143/143	Рагу из овощей с мясом 200/250 Чай с сахаром 180/180 Хлеб пшеничный йодированный 20/30	Тефтели из говядины «Особые» 70/30-70/30 Каша гречневая рассыпчатая 90/110 Чай с сахаром 180/180 Хлеб пшеничный йодированный 20/35 Огурец свежий 15/20	Запеканка из творога 110/140 Соус фруктовый 25/30 Чай с низким содержанием сахара 150/180 Хлеб пшеничный йодированный 20/25 Фрукт 100/100



Заведующий МДОУ «Детский сад № 8»
Нагибина Л.Н.

3 корпус (3 недели)

Понедельник		Вторник	Среда	Пятница	
Завтрак		Завтрак	Завтрак	Завтрак	
Каша молочная из хлопьев овсяных «Геркулес» жидкая 150/180 Кофейный напиток с молоком 180/180 Сдоба «Здоровье» 25/30 Масло сливочное 8/10 Сыр 10 (сад)		Каша «Дружба» жидкая на молоке 150/180 Чай с сахаром 180/180 Масло сливочное (порциями) 8/10 Хлеб пшеничный йодированный 25/35	Каша молочная кукурузная 150/180 Чай с сахаром и молоком 180/180 Хлеб пшеничный йодированный 25/35 Масло сливочное 8 (ясли)	Каша пшеничная молочная жидкая 150/180 Чай с сахаром и молоком 180/180 Хлеб пшеничный йодированный 25/35 Масло сливочное 8/10	
Обед		Обед	Обед	Обед	
Суп с макаронными изделиями и курой 150/10, 200/10 Каша гречневая рассыпчатая 70/100 Тефтели из говядины «Особые» 70/30-70/30 Помидор свежий 20/25 Компот из яблок сухих с витамином С 150/150 Хлеб ржано-пшеничный 36/45		Борщ со свежей капустой, картофелем, мясом и сметаной 150/200 Рыба запеченная с сыром 65/65 Пюре картофельное 120/150 Огурец свежий 15/20 Напиток из смеси сухофруктов с витамином С 150/150 Хлеб ржано-пшеничный 36/45	Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной 150/10-200/10 «Ежики» мясные со сметанным соусом 120/50-150/50 Помидор свежий 20/25 Компот из свежих плодов (яблоки) с витамином С 150/180 Хлеб ржано-пшеничный 36/45	Суп картофельный с рыбными консервами 150/20, 170/225 Плов из птицы 120/200 Салат из свежих огурцов 40/40 Напиток из шиповника с изюмом с витамином С 150/150 Хлеб ржано-пшеничный 36/45	
Полдник		Полдник	Полдник	Полдник	
Кисломолочный напиток (кефир) 180/200 Печенье 25/50		Молоко кипяченое 180/200 Печенье 25/50	Чай с сахаром 150/200 Ватрушка с творогом 50/50	Кисломолочный напиток (кефир) 150/200 Плюшка российская 50/50	
Ужин		Ужин	Ужин	Ужин	
Пудинг из творога 110/140 Соус фруктовый 25/30 Чай с сахаром 150/150 Хлеб пшеничный йодированный 20/30 Фрукт 100/100		Мясной биточек 50/50 Макаронные изделия отварные 70/110 Чай с сахаром 180/180 Хлеб пшеничный йодированный 20/25 Фрукт 100/100	Жаркое по-домашнему 220/250 Чай с сахаром 180/180 Хлеб пшеничный йодированный 20/25	Картофельное пюре 120/150 Котлета «Волжанка» 50/50 Чай с сахаром 150/180 Хлеб пшеничный йодированный 20/30 Фрукт 130/130	