



«УТВЕРЖДАЮ»  
 Генеральный директор  
 «Комбинат социального питания»  
 Социального  
 ВЛ. Руденчик»  
 И.И. КОЗЛОВ  
 КПП КОСОВИЧЕ

«УТВЕРЖДАЮ»  
 Заведующий МДОУ детский сад № 8  
 «Детский сад  
 «Звездочка»»  
 Л.И. Замебица

Меню для питания детей 1-3 лет в дошкольных образовательных учреждениях

Неделя первая 1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
Каша молочная манная жидкая	150	3,8	2,8	17,4	110,4	0,4	31
Кофейный напиток на молоке	180	4,1	3,8	17,3	119	0,6	98
Масло (порциями)	10	0,1	7,3	0,1	66,1	0	1
Сдоба "ЗДОРОВЬЕ"	25	2,2	3,2	13,6	91,8	0	ТУ
Сыр (порциями)	12	2,8	3,6	0	43,7	0,1	2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>377</b>	<b>13</b>	<b>20,7</b>	<b>48,4</b>	<b>431</b>	<b>1,1</b>	
<b>Обед</b>							
Суп с макаронными изделиями и курой	150/10	4,8	3,9	13,5	87,6	0,5	147
Биточек мясной	50	7,4	10	8,8	148,2	0,2	ТТК
Капуста тушеная	100	2,3	2,6	10,3	94	21,2	534
Кукуруза консервированная прогретая	15	0,3	0	1,6	8,5	0,6	329
Напиток из шиповника с изюмом с витамином С	150	0,5	0,1	15,1	64,4	33	705
Хлеб ржано-пшеничный	36	2,4	0,4	16,8	62,6	0	ТУ
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>511</b>	<b>17,7</b>	<b>17</b>	<b>66,1</b>	<b>465,3</b>	<b>55,5</b>	
<b>Полдник</b>							
Соки овощные, плодовые и ягодные, вырабатываемые промышленностью,	180	0,9	0	19,1	158,4	0	707
Кондитерское изделие без крема	25	2,2	3,6	16,9	94,5	0	ТУ
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>205</b>	<b>3,1</b>	<b>3,6</b>	<b>36</b>	<b>252,9</b>	<b>0</b>	
<b>Ужин</b>							
Тефтели рыбные с соусом	60/40	8	7,1	13,9	140,4	1,2	394
Рис с овощами	100	2,3	5	21,9	145,5	1,5	450
Чай с сахаром	180	0,1	0	10,5	42,2	0	96
Хлеб пшеничный йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	0	ТУ
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>11,9</b>	<b>12,7</b>	<b>56,6</b>	<b>380,5</b>	<b>2,7</b>	
<b>Всего за день:</b>	<b>1493</b>	<b>45,7</b>	<b>54</b>	<b>207,1</b>	<b>1529,7</b>	<b>59,3</b>	