

Организация режима пребывания детей в ДОУ Холодный период года

(17 сентября по 19 мая)

Утверждено:
Заведующий МДОУ «Детский сад №8»
Л.Н. Нагибина
01.09.2020 г.

Вид деятельности	1 младшая группа		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность
1. Прием детей, самостоятельная деятельность на прогулке. Возвращение с прогулки.	7.00- 8.00	1 ч.	7.00- 8.00	1 ч.	7.00- 8.05	1 ч.05 мин.	7.00-8.10	1 ч.10 мин.	7.00-8.15	1 ч.15 мин.
2. Совместная деятельность: - утренняя гимнастика.	8.00-8.10	10 мин	8.00-8.10	10 мин	8.05-8.15	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.15-8.25	10 мин
3. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10- 8.40	30 мин	8.10- 8.40	30 мин	8.15- 8.40	25 мин	8.20-8.40	20 мин	8.25-8.45	20 мин
4. Совместная деятельность: - «Вхождение в день».	8.40-8.50	10 мин	8.40-8.50	10 мин	8.40-8.50	10 мин	8.40-8.45	5 мин	8.45-8.50	5 мин
5. Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00	10 мин.	8.50-9.00	10 мин.	8.50-9.00	10 мин	8.45-9.00	15 мин	8.50-9.00	10 мин
6. Организованная образовательная деятельность	9.00-9.10 15.20-15.30	20 мин	9.00-9.40	30 мин	9.00-9.50	40 мин	9.00-10.35	75 мин	9.00-10.50	90 мин
7. Самостоятельная игровая деятельность.	9.10-9.30	20 мин.	9.15-9.25	10 мин.	9.20-9.30	10 мин.	9.25-9.35	10 мин.	9.30-9.40	10 мин.
8. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.30-11.10	130 мин	9.50-12.00	130 мин	10.00-12.10	130 мин	10.35-12.20	105 мин	10.50-12.30	100 мин
9. Самостоятельная игровая деятельность.	11.10-11.30	20 мин	12.00-12.15	15 мин	12.10-12.20	10 мин	12.20-12.30	10 мин.	12.30-12.40	10 мин.
10. Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	30 мин	12.15-12.45	30 мин	12.20-12.50	30 мин	12.30-12.55	25 мин	12.40-13.00	20 мин
11. Подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00	180 мин	12.45-15.00	135 мин	12.50-15.00	130 мин	12.55-15.00	125 мин	13.00-15.00	120 мин
12. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия). Полдник.	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин
13. Самостоятельная деятельность.	15.15-16.05	50 мин	15.15-16.05	50 мин	15.15-16.05	50 мин	15.15-16.05	50 мин	15.15-16.05	50 мин
14. Совместная деятельность (реализация ИОМ).	16.05-16.25	20 мин	16.05-16.25	20 мин	16.05-16.30	25 мин	16.05-16.35	30 мин.	16.05-16.40	35 мин.
15. Подготовка к ужину. Ужин.	16.25-16.45	20 мин	16.25-16.45	20 мин	16.30-16.50	20 мин.	16.35-16.55	20 мин	16.40-16.55	15 мин
16. Совместная деятельность («рефлексия прожитого дня»).	16.45-16.50	5 мин	16.45-16.50	5 мин	16.50-16.55	5 мин	16.55-17.00	5 мин	16.55-17.00	5 мин
17. Подготовка к прогулке. Прогулка.	16.50-18.30	1 ч. 40 мин	16.50-18.30	1 ч. 40 мин	16.55-18.30	1 ч. 35 мин	17.00-18.30	1 ч. 30 мин	17.00-18.30	1 ч. 30 мин
18. Уход детей домой.	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин
ИТОГО	-	720 минут	-	720 минут	-	720 минут	-	720 минут	-	720 минут
Совместная деятельность	2 ч.25 мин.	2 ч.25 мин.	2 ч.25 мин.	2 ч.25 мин.	2 ч./ 45 мин.	2 ч./ 45 мин.	2 ч./ 50 мин.	2 ч./ 50 мин.	3 ч./ 10 мин.	3 ч.
Самостоятельная деятельность	3 ч. 36 мин.	3 ч. 36 мин.	3 ч. 36 мин.	3 ч. 36 мин.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	3 ч.	36 мин
Прогулка	4 ч. 50 мин	4 ч. 50 мин	4 ч. 50 мин	4 ч. 50 мин	4 ч./ 50 мин	4 ч./ 50 мин	4 ч./ 50 мин	4 ч./ 25 мин	4 ч./ 25 мин	4 ч./ 25 мин
Дневной сон	180 мин.	180 мин.	130 мин.	130 мин.	120 мин	120 мин	120 мин.	120 мин.	120 мин.	120 мин.