

УТВЕРЖДАЮ

№ приказа

Заведующий МДОУ № 8

Л.Н. Нагибина

2021 г.



Организация режима пребывания детей в ДОУ

Холодный период года

(13 сентября по 15 мая)

Вид деятельности	2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длитель- сть
1. Прием детей, самостоятельная деятельность на прогулке. Возвращение с прогулки.	7.00- 8.00	1 ч.	7.00- 8.05	1 ч.05 мин.	7.00-8.10	1 ч.10 мин.	7.00-8.15	1 ч.15 мин.
2. Совместная деятельность: - утренняя гимнастика.	8.00-8.10	10 мин	8.05-8.15	10 мин	8.10-8.20	10 мин	8.15-8.25	10 мин
3. Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10- 8.40	30 мин	8.15- 8.40	25 мин	8.20-8.40	20 мин	8.25-8.45	20 мин
4. Совместная деятельность: - «Вхождение в день».	8.40-8.50	10 мин	8.40-8.50	10 мин	8.40-8.45	5 мин	8.45-8.50	5 мин
5. Самостоятельная игровая деятельность.	8.50-9.00	10 мин.	8.50-9.00	10 мин	8.45-9.00	15 мин	8.50-9.00	10 мин
6. Организованная образовательная деятельность (Σ продолжительность НОД).	9.00-9.40	30 мин	9.00-9.50	40 мин	8.50-9.50	50 мин	8.50-10.00	60 мин
7. Самостоятельная игровая деятельность.	9.15-9.25	10 мин.	9.20-9.30	10 мин.	9.15-9.25	10 мин.	9.20-9.30	10 мин
8. Подготовка к завтраку. Второй завтрак.	9.40-9.50	10 мин	9.50-10.00	10 мин	9.50-10.00	10 мин	10.00-10.10	10 мин
9. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки	9.50-11.30	100 мин	10.00-11.40	100 мин	10.00-11.50	110 мин	10.10-11.50	100 мин

10. Самостоятельная игровая деятельность.		11.30-11.45	15 мин	11.40-11.50	10 мин	11.50-12.00	10 мин.	11.50-12.05	15 мин.
11. Подготовка к обеду. Обед.		11.45-12.15	30 мин	11.50-12.20	30 мин	12.00-12.25	25 мин	12.05-12.25	20 мин
12. Подготовка ко сну. Сон.		12.15-15.00	150 мин	12.20-15.00	150 мин	12.25-15.00	150 мин	12.25-15.00	150 мин
13. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия).		15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин
14. Организованная образовательная деятельность (Σ продолжительность НОД).						15.15-15.40	25 МИН	15.15-15.45	30 МИН
15. Самостоятельная деятельность, совместная деятельность (реализация ИОМ)		15.15-15.45	30 мин	15.15-15.50	35 мин	15.40-16.00	20 мин	15.45-16.05	20 мин
16. Подготовка к ужину. Ужин.		15.45-16.05	20 мин	15.50-16.10	20 мин.	16.00-16.20	20 мин	16.05-16.20	15 мин
17. Совместная деятельность («рефлексия прожитого дня»).		16.05-16.50	45 мин	16.10-16.55	45 мин	16.20-17.00	40 мин	16.20-17.00	40 мин
18. Подготовка к прогулке. Прогулка.		16.50-18.30	1 ч. 40 мин	16.55-18.30	1 ч. 35 мин	17.00-18.30	1 ч. 30 мин	17.00-18.30	1 ч. 30 мин
19. Уход детей домой.		18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин
ИТОГО		-	720 минут	-	720 минут	-	720 минут	-	720 минут
Общий подсчет времени	Совместная деятельность	2 ч. 25 мин.		2 ч. 45 мин.		2 ч. 50 мин.		3 ч. 10 мин.	
	Самостоятельная деятельность	3 ч. 36 мин.		3 ч. 36 мин		3 ч. 36 мин		3 ч. 36 мин	
	Прогулка	4 ч. 20 мин		4 ч. 20 мин		4 ч. 30 мин		4 ч. 35 мин	
	Дневной сон	150 мин.		150 мин		150 мин.		150 мин.	

Теплый период года
(16 мая по 11 сентября)

Вид деятельности		2 младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовит. группа	
		время в РД	длительность	время в РД	длительность	время в РД	длительность	время в РД	длительность
1. Прием детей на улице, игры. Утренняя гимнастика. Возвращение с прогулки.		7.00-8.10	1 ч. 10 мин	7.00-8.15	1 ч. 15 мин	7.00 - 8.20	1 ч. 20 мин	7.00 - 8.25	1 ч. 25 мин
2. Подготовка к завтраку, гигиенические процедуры. Завтрак.		8.10- 8.40	30 мин	8.15- 8.40	25 мин	8.20-8.40	20 мин	8.25-8.45	20 мин
3. Подготовка к прогулке. Прогулка.		8.40-11.30	165 мин.	8.50-11.40	170 мин.	8.50–11.50	3 ч.	8.50–11.50	3 ч.
4. Организация образовательной деятельности на прогулке.		9.30-9.40	10 мин	9.30-9.45	15 мин	9.30-9.55	25 мин	9. 30- 10.00	30 мин
5. Второй завтрак.		9.40-9.50	10 мин	9.50-10.00	10 мин	9.50-10.00	10 мин	10.00-10.10	10 мин
6. Возвращение с прогулки, водные процедуры. Чтение худ. литературы.		11.30-11.45	15 мин	11.40-11.50	10 мин	11.50-12.00	10 мин	11.50-12.05	10 мин
7. Подготовка к обеду. Обед.		11.45-12.15	30 мин	11.50-12.20	30 мин	12.00-12.25	25 мин	12.05-12.25	20 мин
8. Подготовка ко сну. Сон.		12.15-15.00	150 мин	12.20-15.00	150 мин	12.25-15.00	150 мин	12.25-15.00	150 мин
9. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия). Игры.		15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин	15.00-15.20	20 мин	15.00-15.20	20 мин
10. Самостоятельная деятельность детей, игры.		15.15-15.45	30 мин	15.15-15.50	35 мин	15.20-16.00	40 мин	15.20-16.05	45 мин
11. Подготовка к ужину. Ужин.		15.45-16.05	20 мин	15.50-16.10	20 мин.	16.00-16.20	20 мин	16.05-16.20	15 мин
12. Подготовка к прогулке. Прогулка.		16.25-18.30	115 мин	16.30 - 18.30	2 ч.	16.35-18.30	105 мин	16.35-18.30	105 мин
13. Уход детей домой.		18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин
ИТОГО		-	720 минут	-	720 минут	-	720 минут	-	720 минут
Общий подсчет времени	Совместная деятельность	2 ч.		2 ч. 20 мин		2 ч.30 мин		2 ч. 40 мин	
	Самостоятельная деятельность	3 ч.36 мин.		3 ч.36 мин		3 ч.36 мин		3 ч.36 мин	
	Прогулка	6 ч.10 мин		6 ч.10 мин		6 ч.10 мин		6 ч.10 мин	
	Дневной сон	130 мин		120 мин		120 мин		120 мин	

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Холодный период года

(13 сентября по 15мая)

Вид деятельности		Группа раннего возраста		I младшая группа	
		время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность
1. Прием детей, фильтр, самостоятельная деятельность детей, игры.		7.00- 7.55	55 мин.	7.00- 8.00	1 ч.
2. Совместная деятельность: - утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры.		7.55-8.05	10 мин	8.00-8.10	10 мин
3. Подготовка к завтраку. Завтрак.		8.05- 8.35	30 мин	8.10- 8.40	30 мин
4. Самостоятельная игровая деятельность.		8.35-8.50	15 мин	8.40-8.50	10 мин
5. Образовательная деятельность на игровой основе (общая продолжительность).		8.50-9.00	10 мин	8.50-9.00	10 мин
6. Самостоятельная игровая деятельность.		9.00-9.20	20 мин.	9.00-9.25	25 мин.
7. Подготовка к завтраку. Второй завтрак.		9.20-9.40	20 мин	9.25-9.40	15 мин
8. Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.		9.40-11.10	90 мин	9.40-11.15	95 мин
9. Подготовка к обеду. Обед.		11.10-11.50	40 мин	11.15-11.50	35 мин
10. Подготовка ко сну. Сон.		11.50-15.00	3ч. 10 мин.	11.50-15.00	3ч. 10 мин.
11. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия).		15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин
12. Самостоятельная деятельность, образовательная деятельность на игровой основе.		15.15-15.25	10 мин	15.15-15.25	10 мин
14. Подготовка к ужину. Ужин.		15.25-15.55	30 мин	15.25-16.55	30 мин
15. Совместная деятельность.		15.55-16.40	45 мин	15.55-16.40	45 мин
16. Подготовка к прогулке. Прогулка.		16.40-18.30	1 ч.50 мин	16.40-18.30	1 ч.50 мин
17. Уход детей домой.		18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин
ИТОГО		-	720 минут	-	720 минут
Общий подсчет времени	Совместная деятельность	2 ч. 45 мин		2 ч. 45 мин	
	Самостоятельная деятельность	2 ч.50 мин		3ч.	
	Прогулка	3ч.10 мин		3ч.15 мин	
	Дневной сон	180 мин.		180 мин	

Теплый период года
(16 мая по 11 сентября)

Вид деятельности		Группа раннего возраста		I младшая группа	
		время в режиме дня	длительность	время в режиме дня	длительность
1. Прием детей, фильтр, самостоятельная деятельность детей, игры.		7.00- 7.55	55 мин.	7.00- 8.00	1 ч.
2. Совместная деятельность: - утренняя гимнастика, оздоровительные процедуры.		7.55-8.05	10 мин	8.00-8.10	10 мин
3. Подготовка к завтраку. Завтрак.		8.05- 8.35	30 мин	8.10- 8.40	30 мин
4. Самостоятельная игровая деятельность.		8.35-8.50	15 мин	8.40-8.50	10 мин
5. Подготовка к прогулке. Прогулка.		8.50-11.10	2ч. 20 мин	8.50-11.15	2ч. 25 мин
6. Образовательная деятельность на игровой основе на прогулке (общая продолжительность).		9.10-9.20	10 мин	9.15-9.25	10 мин
7. Подготовка к завтраку. Второй завтрак.		9.20-9.40	20 мин	9.25-9.40	15 мин
8. Возвращение с прогулки, водные процедуры. Подготовка к обеду. Обед.		11.10-11.50	40 мин	11.15-11.50	35 мин
9. Подготовка ко сну. Сон.		11.50-15.00	3ч. 10 мин.	11.50-15.00	3ч. 10 мин.
10. Совместная деятельность (оздоровительные мероприятия).		15.00-15.15	15 мин	15.00-15.15	15 мин
11. Самостоятельная деятельность детей. Развлечения.		15.15-15.25	10 мин	15.15-15.25	10 мин
12. Подготовка к ужину. Ужин.		15.25-15.55	30 мин	15.25-15.55	30 мин
13. Подготовка к прогулке. Прогулка.		15.55-18.30	2 ч. 35 мин	15.55-18.30	2 ч. 35 мин
14. Уход детей домой.		18.30-19.00	30 мин	18.30-19.00	30 мин
ИТОГО		-	720 минут	-	720 минут
Общий подсчет времени	Совместная деятельность	2 ч. 20 мин		2 ч. 25 мин	
	Самостоятельная деятельность	3 ч. 10 мин		3 ч. 15 мин	
	Прогулка	4ч.		4ч. 05 мин	
	Дневной сон	180 мин.		180 мин	

